Nom:

SEMAINE 48 | **Semaine du 23 au 29 novembre 2026**

	Lundi 23/11	Mardi 24/11	Mercredi 25/11	Jeudi 26/11	Vendredi 27/11	Samedi 28/11	Dimanche 29/11
ENTREE	Salade mexicaine (riz, chorizo, thon, maïs, poivrons, haricots rouges, afral, vinaigrette)	Tartine du pêcheur	Roulade aux olives	Salade de semoule jambon emmental poivrons vinaigrette	Pâté de lapin	Salade de flageolets carottes et lardons fromage vinaigrette	Tarte façon pissaladière
	Chou fleur vinaigrette	Salade paysanne (haricot blanc coco , carottes , poivrons , cornichons, vinaigrette)	Salade endives oeuf emmental vinaigrette	Macédoine de légumes œufs dur mayonnaise	Salade de pommes de terre lardons petits légumes emmental vinaigrette	salade de quinoa au poulet (quinoa, poulet, emmental, julienne de légumes, vinaigrette)	Salade coleslaw (carottes , chou, échalottes , raisins secs , jus de citron , mayonnaise)
POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
PLAT	Dorade Sébaste sauce matelote	Rôti de porc sauce poivre vert	Poisson à la Bordelaise	Escalope panée à l'italienne	Parmentier de poisson	Gigot d'agneau ail et thym	Saumonette sauce framboise citron
	Filet de poulet moutarde estragon	Sauté de canard aux raisins	Fagottini au jambon sauce champignons et petits légumes	Paupiette de dinde sauce paprika	Foie de veau sauce balsamique	Curry de volaille	Couscous
	Steak haché de boeuf sauce oignons persillés	–	Quenelle de volaille sauce forestière	–	Sauté de boeuf sauce aux olives et poivrons	–	Galette de sarazin au poulet
LEGUME / FECULENT	Choux Romanesco à la crème	Petits pois carottes	Epinards provençales	Pois gourmand et poivrons	Poêlée d'aubergines sauce tomate	Champignons aux herbes	Fondue de chou vert
	Risotto parmesan	Lentilles	Pâtes au curry	Pommes de terre rissolées	Mousseline de pommes de terre	Pommes de terre persillées	Semoule aux petits légumes
FROMAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Fruits de saison	Tarte	Gâteau basque	Crémet d'Anjou	Pâtisserie	Fruits de saison	Entremets mangue abricot
	Crème dessert chocolat	Compote de fruits	Petits suisse	Flan caramel	Yaourt aux fruits	Liégeois café	Yaourt sucré
REPAS DU SOIR	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

Entourez, cochez, ou surlignez les plats choisis,

Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas

Les plats grisés sont des plats complets sans choix d'accompagnement

MAISON JOSEPHINE Traiteur

vous souhaite un bon appétit!

N'oubliez pas de nous contacter au **02 43 87 13 59** pour tous renseignements et commandes.