



Nom: _____

SEMAINE 40

Semaine du 28/09 au 04/10

	Lundi 28/09	Mardi 29/09	Mercredi 30/09	Jeudi 01/10	Vendredi 02/10	Samedi 03/10	Dimanche 04/10
ENTREE	Mousse de foie	Salade Bretonne (fond d'artichaut, brocolis, chou-fleur, pommes de terre, tomate, vinaigrette)	Quiche tomate chèvre	Roulade aux olives	Poireaux vinaigrette	Salade de betteraves pommes fruits lardon emmental vinaigrette	Salade coleslaw (carottes, chou, échalottes, raisins secs, jus de citron, mayonnaise)
	Salade de trio de choux jambon fromage	Nems de poulet et julienne de légumes vinaigrette	Salade de haricots vert jambon vinaigrette	Salade de pâtes saumon fumé et tartare de légumes	Salade Andalouse (riz, tomates, poivrons, oeufs dur, échalottes, crème fraîche, persils, ail, vinaigrette)	Terrine aux 2 poissons	Tartine du Pêcheur
POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
PLAT	Paupiette de saumon sauce tomate basilic	Crozets savoyard	Poisson pané au citron	Boulette de veau sauce herbes et ail	St Pierre sauce Nantua	Sauté de canard à l'orange	Lasagne de poisson
	Pilon de poulet sauce estragon	Steak haché de bœuf sauce moutarde	Paupiette de dinde sauce crème de poivrons	Paleron de bœuf sauce herbes et 5 baies	Tajine de veau au citron confit avec semoule	Rognons de veau sauce porto	Mignonnette de poulet forestière sauce crème de ciboulette citron
	Rôti de porc sauce poivre champignons	—	Tomate farcie riz	—	Cordon bleu	—	Sauté de porc crème aux 4 épices
LEGUME / FECULENT	Ratatouille	Epinards à la provençales	Printanière de légumes	Duo de haricots ail et persil	Flan de légumes	Légumes croquants saveur des indes	Gratin de brocolis
	Rösti aux légumes	Crozets	Riz 3 couleurs	Mousseline de pommes de terre et patates douces	Semoule au curcuma	Poêlée de haricots blanc tomate	Pommes de terre en robe à la crème
FROMAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Tarte	Fruits de saison	Tropézienne	Fruits de saison	Pâtisserie	Crêmet d'anjou	Entremets caramel beurre salé
	Yaourt aux fruits	Flan caramel	Fromage blanc aux fruits	Liégeois café	Mousse chocolat	compote de fruits	Crème dessert café
REPAS DU SOIR	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

Entourez, cochez, ou surlignez les plats choisis,

Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas

Les plats grisés sont des plats complets sans choix d'accompagnement



MAISON JOSEPHINE
Toutou

vous souhaite un bon appétit!

N'oubliez pas de nous contacter au **02 43 87 13 59** pour
tous renseignements et commandes.