

# Compositions détaillées de nos propositions

➤ Nos entrées.....	2
➤ Nos plats.....	12
• « EQUILIBRES ».....	12
• « TRAITEUR A ».....	27
• « TRAITEUR S » .....	33
➤ Nos accompagnements.....	34
➤ Nos desserts.....	39
➤ Nos potages.....	43
➤ Nos diners salés.....	45
➤ Nos diners sucrés.....	46

# Nos entrées

---

**Ananas orlando :** Morceaux d'ananas sirop + Céleri râpé cheveux d'ange + Carottes + Miettes de surimi + Huile de colza + Raisins secs + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Vinaigre de vin

**Assiette façon bouchon :** Andouille tranchée + Saucisson sec + Cornichons + Epaule de porc + Sel + Boyau + Pulpe d'ail + Liant + Poivre blanc moulu + Beurre 1/2 sel

**Betteraves façon poitevine :** Betteraves en cubes cuites + Oignons Emincés + Vinaigre balsamique + Huile d'olives + Huile de colza + Sel + Poivre blanc moulu

**Brownie carottes et chèvre :** Carottes + Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisés + Beurre doux + Chèvre en dés + Noix de pécan + Sel + Poivre blanc moulu

**Brioche aux oignons :** Farine Pâtissière + Oignon entier + Œufs entiers liquides pasteurisé + Lardons fumés allumettes + Beurre tracé Carotène + Crème liaison cuisson + Mélange Râpé + Sucre semoule + Vin Blanc + Levure + Margarine 100% végétale + Moutarde + Huile de tournesol + Sel blanc + Fond de veau + Poivre blanc moulu

**Cake au surimi sauce ciboulette :** Huile de colza + Farine de blé + Œufs entiers liquides pasteurisé + Miettes de surimi + Huile olive + Mélange Râpé + Lait Entier + Ciboulette + Moutarde + Levure chimique + Persil + Sel blanc + Vinaigre de vin + Basilic + Poivre blanc moulu

**Cake courgettes et chèvre :** Farine de blé + Huile de colza + Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème Fraiche Epaisse + Courgette + Huile d'olives + Chèvre en dés + Lait Entier + Moutarde + Poivron rouges en cubes + Ciboulette + Levure chimique + Sel + Vinaigre de vin + Poivre blanc moulu

**Cake de courgette et kiri :** Courgette + Poivron rouges en cubes + Kiri + Lait Entier + Huile olives + Œufs entiers liquides pasteuris + Levure chimique + Farine de blé + Sel blanc + Poivre blanc moulu + Vinaigre de vin + Moutarde + Huile de colza + Crème Fraiche Epaisse + Ciboulette.

**Cake tomate et thon :** Huile de colza + Farine de blé + Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème Fraiche Epaisse + Huile d'olives + Thon au naturel + Tomates concassées + Lait Entier + Oignons émincés cuits + Moutarde + Poivron rouges en cubes + Ciboulette + Concentré de tomates + Levure chimique + Sel + Vinaigre de vin + Poivre blanc moulu

**Carottes mimosa :** Carottes + Huile de colza + Oeufs durs + Persil + Sel blanc + Vinaigre de vin

**Carottes périgourdines :** Carottes + Lardons fumés + Pomme golden + Gésiers de volailles émincés + Huile de colza + Vinaigre de framboises + Persil

**Cassolette de la mer :** Brunoise de légumes + Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Jaune d'œuf + Echalotes en cubes + Crème liaison cuisson + Encorne + Crevettes décortiquées + Moules décoquées + Fumet de crustacé

**Céleri rémoulade :** Céleri râpé cheveux d'ange + Huile de colza + Moutarde + Œufs entier liquides pasteurisés + Vinaigre de vin + Sel

**Champignons à la normande :** Champignons en morceaux + Crème Fraiche Epaisse + Calvados + Sel + Persil

**Chou-fleur à la Roscoff :** Chou-fleur + Concombre + Crevettes + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel blanc + Algues

**Chou-fleur ravigote :** Chou-fleur + Huile de colza + Echalotes en cubes + Vinaigre de vin + Câpres + Cornichons en rondelles + Sel + Ciboulette + Estragon + Persil + Poivre blanc moulu

**Chou rouge à la flamande :** Chou rouge + Emmental Zig-Zag + Huile de colza + Huile olives + Poivre blanc moulu + Pomme golden + Sel blanc + Vinaigre balsamique

**Clafoutis à la normande :** Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisé + Andouille + Crème liaison cuisson + Camembert + Farine Pâtissière + Poivre blanc moulu

**Clafoutis de poires au bleu :** Julienne d'épaule de porc + Œufs entiers liquides + Poires cubes + Crème liaison cuisson + Fourme D'Ambert + Maïzena + Poivre blanc moulu

**Clafoutis fruits de mer :** Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème liaison cuisson + Julienne de légumes + Noix de St Jacques + Crevettes décortiquées + Moules décoquées + Farine Pâtissière + Basilic + Pulpe d'ail + Sel + Poivre blanc moulu

**Cœur de palmier et carottes :** Carottes + Coeur de palmier + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel blanc

**Coleslaw :** Chou blanc + Carottes + Echalotes en cubes + Œufs entiers liquides pasteurisés + Vinaigre de vin + Moutarde + Huile de colza + Fromage Blanc sans sucre + Jus de citron + Raisins secs + Sel blanc + Poivre blanc moulu

**Concombre au fromage blanc :** Concombre + Fromage Blanc sans sucre + Ciboulette + Sel blanc + Huile olives + Menthe + Pulpe d'ail + Poivre blanc moulu

**Concombre raita :** Concombre + Fromage blanc + Huile d'olives + Sel + Ciboulette + Jus de citron + Menthe + Pulpe d'ail + Poivre

**Concombre tzatziki :** Concombre + Fromage Blanc sans sucre + Huile d'olives + Sel + Ciboulette + Jus de citron + Menthe + Pulpe d'ail + Poivre blanc moulu

**Courgettes indiennes :** Courgette + Carottes + Huile de colza + Vinaigre de framboises + Vinaigre de vin + Sel + Cumin en poudre

**Crudités à la niçoise :** Tomate + Chou-fleur + Céleri branche émincé + Poivron rouge + Echalotes en cubes + Cornichons en rondelles + Huile de colza + Olive noir en rondelles + Vinaigre de vin + Sel + Huile d'olives

**Crudités arc en ciel :** Carottes + Céleri râpé cheveux d'ange + Concombre + Poivron rouge + Huile de colza + Vinaigre de vin + sel

**Crudités assorties :** Tomate + Carottes + Céleri râpé cheveux d'ange + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Crudités en salade :** Carottes + Céleri râpé cheveux d'ange + Chou blanc + Tomate + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Crudités sauce balsamique et noix :** Courgette râpée + Carottes + Vinaigre balsamique + Noix de pécan + Huile de noix + Sel

**Endives aux raisins :** Endives coupées + Raisin noir Muscat + Pomme golden + Huile de colza.

**Farfalles aux fonds d'artichaut :** Pâtes farfalles + Olive noir en rondelles + Carottes + huile de colza + vinaigre de vin + sel blanc

**Feuilleté au chèvre sauce au pistou :** Sel blanc + Margarine à feuilletter + Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisés + Buchette de chèvre + Huile olive + Jus de citron + Pulpe d'ail + Basilic.

**Fraîch'salade :** Concombre + Carottes + Pomelos segments + Courgette + Radis en rondelles + Huile de colza + Vinaigre de xérès + Huile d'olives + Sel + Ciboulette + Pulpe d'ail + Poivre blanc moulu

**Frisée paysanne :** Poêlée de légumes + Salade frisée + Tomate + Julienne d'épaule de porc

**Gougère :** Lait entier + Mélange râpé + Farine + Œufs entiers liquides pasteurisés + Margarine + Sel + Muscade + Poivre

**Green salad :** Mélange de salade + Râpé de lardons fumés + Cheddar rouge râpé

**Haricots verts mimosa :** Haricots verts effilés + Œufs durs + Huile de colza + Vinaigre de vin + Persil

**Julienne de légumes à la menthe :** Julienne de légumes + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel blanc + Menthe

**Légumes en salade :** Pommes de terre + Chou-fleur + Carottes bâtonnets + Navets + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Ciboulette + Poivre blanc moulu

**Lentilles arlequin :** Lentilles vertes + Huile de colza + Echalotes en cubes + Lardons fumés + Œufs durs + Champignons en morceaux + Vinaigre de vin + Poivron rouge + Poivron vert + Sel + Poivre blanc moulu

**Lentilles en salade :** Lentilles vertes + Echalotes en cubes + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel blanc + Persil + Poivre blanc moulu

**Macédoine mayonnaise :** Pommes de terre + Petits pois + Navets + Carottes + Haricots verts effilés + Huile de colza + Moutarde + Œufs entiers liquides + Sel + Vinaigre de vin

**Marbré aux petits légumes :** Chou fleur + Purée de tomates + Œufs entiers liquides pasteurisés + Jeunes carottes + Haricots verts effilés + Sel + Estragon + Poivre blanc moulu + Muscade

**Mélange baltique :** Pommes de terre + Chou fleur + Carottes + Filet de hareng + Echalotes en cubes + Huile de colza + Vinaigre de vin + Moutarde + Laurier moulu + Thym

**Mélange coralis :** Chou fleur + Haricots verts effilés + Emmental + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Persil

**Mélange Picardie :** Endives coupées + Julienne d'épaule de porc + Mimolette + Huile de noix

**Méli mélo acidulé :** Concombre + Mélange d'agrumes + Pomme golden + Radis en rondelles + Cidre Brut + Huile de colza + Sel

**Muffins de carottes aux épices douces :** Carottes + Amandes poudre + Yaourt nature + Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisés + Beurre doux + Levure chimique + Sel + Epices Tajine Marocain

**Œuf en gelée :** Œufs durs + Brunoise de légumes + Gelée

**Pâté breton :** Epaule de porc + Foie de porc + Cornichons + Oignons + Sel + Persil + Poivre + Laurier + Thym

**Pâté de tête sauce ravigote :** Pâté de tête + Huile de colza + Vinaigre de vin + Moutarde + Cornichons en rondelles + Echalotes en cubes + Ciboulette + Câpres + Persil + Estragon

**Pâtes arc en ciel mayonnaise :** Pâtes + Tomate + Concombre + Emmental + Huile de colza + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel blanc + Vinaigre de vin

**Pâtes arc en ciel vinaigrette :** Pâtes tortis + Tomate + Emmental + Concombre + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Pâtes au saumon :** Pâtes macaroni + Pulpe de tomates + Filet saumon + Huile de colza + Huile d'olives + Basilic + Sel

**Pâtes en couleur :** Pâtes tortis + Céleri branche émincé + Tomate + Petits pois + Huile de colza + Poivron rouge + Moutarde + Vinaigre de vin + Sel

**Pissaladière :** Oignons émincés + Farine pâtissière + Crème liaison + Filets d'anchois à l'huile + Vin blanc + Olives noires en rondelles + Huile de tournesol + Levure + Moutarde + Margarine + Sel + Fond de veau + Poivre

**Pizza :** Tomates concassées + Farine Pâtissière + Oignons émincés cuits + Mélange Râpé + Margarine 100% végétale + Champignons en morceaux + Huile de tournesol + Levure + Concentré de tomates + Sel blanc + Herbes de Provence + Poivre blanc moulu

**Poireau à la grecque :** Poireaux + Oignon entier + Vin Blanc + Jus de citron + Concentré de tomate + Sel + Coriandre + Poivre blanc moulu + Cayenne

**Poireau vinaigrette :** Poireau émincé + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel blanc + Persil

**Poireau mimosa :** Poireau émincé + Œufs durs + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel blanc + Persil

**Pommes de terre cervelas fromage :** Pommes de terre + Cervelas + Emmental + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Persil

**Pommes de terre mimolette :** Pommes de terre + Mimolette + Sel blanc + Persil + Vinaigre de vin + Huile de colza.

**Quiche à la catalane :** Lait entier + Œufs + Farine pâtissière + Margarine + Crème liaison + Mélange râpé + Sauce tomate à la provençale + Sel + Pulpe d'ail + Herbe de Provence + Muscade + Poivre Blanc moulu

**Quiche au saumon :** Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisé + Farine Pâtissière + Filet de saumon + Crème liaison cuisson + Mélange Râpé + Sel blanc + Muscade + Poivre blanc moulu

**Rillettes de sardines :** Sardines à l'huile + Vache qui rit + Echalotes en cubes + Ciboulette + Poivre blanc moulu

**Rillettes tourangelles :** Epaule de porc + Poitrine de porc fraîche (DD) + Cornichons + Oignon entier + Sel blanc + Sel nitrité + Poivre blanc moulu + Quatre épices + Laurier moulu + Thym

**Riz à la marocaine :** Riz long étuvé + Raisin noir Muscat + Crevettes décortiquées + Jus d'orange + Petits pois + Concombre + Echalotes en cubes + Noix de pécan + Mandarine quartiers + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Harissa + Persil + Curcuma + Gingembre

**Riz à la provençale :** Tomate + Riz long étuvé + Pois chiches + Cornichons en rondelles + Thon au naturel + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Riz niçois :** Riz long étuvé + Tomate + Poivron vert + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade Acapulco :** Pâtes tortis + Sauce tomate + Maïs + Huile de colza + Petits pois + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Vinaigre de vin + Tabasco

**Salade à l'italienne :** Pâtes macaroni + Thon au naturel + Choux brocoli + Huile de colza + Olive noir en rondelles + Jus de citron + Moutarde + Sel + Echalotes en cubes + Ciboulette + Poivre blanc moulu + Pulpe d'ail

**Salade américaine :** Pommes de terre + Tomate + Céleri branche émincé + Pulpe de tomates + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Poivre blanc moulu

**Salade andalouse :** Riz long étuvé + Tomate + Poivron rouge + Poivron vert + Œufs durs + Echalotes en cubes + Huile d'olives + Crème Fraiche Epaisse + Vinaigre de vin + Sel + Moutarde + Persil + Pulpe d'ail

**Salade Arcimboldo :** Salade frisée + Emmental + Poires cubes + Pomme golden + Mélange d'agrumes + Echalotes en cubes + Huile de colza + Sel + Vinaigre balsamique + Huile d'olives + Aneth + Ciboulette + Poivre blanc moulu

**Salade ardéchoise :** Lentilles vertes + Julienne d'épaule de porc + Huile de colza + Maïs + Moutarde + Pousses de haricot mungo + Echalotes en cubes + Sel

**Salade armoricaine :** Pommes de terre GT + Chou-fleur + Carottes + Petits pois + Thon au naturel + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel blanc

**Salade augustin :** Tomates + Haricots verts effilés + Petits pois + Œufs durs + Moutarde + Huile de colza + Sauce Worcestershire + Sel blanc + Vinaigre de vin + Poivre

**Salade au surimi :** Carottes + Maïs + Miettes de surimi + Pousses de haricot mungo + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade automnale :** Chou blanc + cœur de palmier + poivron rouge + huile de colza + vinaigre de vin + sel blanc

**Salade aux ananas aux cacahuètes :** Morceaux d'ananas sirop + Salade iceberg + Huile de colza + Ketchup + Arachides + Jus de citron + Piment vert frais + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Vinaigre de vin

**Salade aux pousses de bambou :** Carottes + Pousses de haricot mungo + Pousse de bambou + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sauce Soja + Sel

**Salade aux trois choux :** Chou rouge + Chou blanc + Chou chinois + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade boulgour :** Boulgour + Tomate + Concombre + Brunoise de légumes + Huile de colza + Vinaigre balsamique + Sel

**Salade bressane :** Chou blanc + Dés de poulet cuit + Maïs + Petits pois + Huile de colza + Ketchup + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Vinaigre de vin

**Salade bretonne :** Carottes rondelles + Choux brocolis + Pommes de terre GT + Epaule de porc + Gorge de porc + Foie de porc + Huile de colza + Couenne de porc + Vinaigre de cidre + Oignon entier + Sel nitrité + Sel blanc + Persil + Moutarde + Poivre blanc moulu + Laurier moulu + Thym

**Salade Buffalo Bill :** Tomate + Mais + Mélange de salade + Emmental zig-zag

**Salade calypso** : Tomate + Mélange de salade + Crevettes décortiquées + Moules décoquées + Riz long étuvé + Moules entières + Seiche + Huile de colza + Vinaigre de framboises + Vinaigre de vin + Echalotes en cubes + Mélange d'épices

**Salade campagnarde** : Pommes de terre + Mélange de salade + Gésiers de volailles émincés + Chou blanc + Tomate + Champignons frais émincés + Lardons fumés + Huile de noix

**Salade carioca** : Haricots rouges + Petits pois + Pois chiches + Maïs + Poivron rouge + Carottes + Huile de colza + Cornichons en rondelles + Vinaigre de vin + Sel + Tabasco

**Salade chablaisienne** : Salade frisée + Pomme golden + Echalotes en cubes + Lardons fumés + Emmental + Noix invalide + Huile de noix

**Salade coleslaw** : Carottes + Céleri râpé cheveux d'ange + Huile de colza + Echalotes en cubes + Raisins secs + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Jus de citron + Sel + Vinaigre de vin + Poivre blanc moulu

**Salade d'endives aux pommes** : Endives coupées + Julienne d'épaule de porc + Pomme golden + Huile de colza + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Vinaigre de vin

**Salade de blé au surimi** : Blé entier + Miettes de surimi + Carottes + Courgette + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Ciboulette

**Salade de blé au thon** : Blé entier + Thon au naturel + Haricots rouges + Maïs + Olive noire en rondelles + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Ciboulette

**Salade de cervelas** : Pommes de terre + Cervelas + Tomate + Œufs durs + Huile de colza + Echalotes en cubes + Vinaigre de vin + Persil

**Salade de mâche** : Mâche + fourme d'Ambert + huile de colza + noix + vinaigre de vin + sel blanc

**Salade de lentilles et œufs** : Lentilles vertes + Œufs durs + Huile de colza + Echalotes en cubes + Poivron vert + Vinaigre de vin + Poivron rouge + Sel + Poivre blanc moulu

**Salade de pommes à l'échalote** : Pommes de terre + Pomme golden + Echalotes en cubes + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Ciboulette

**Salade de poulet thaï** : + Carottes + Mélange de salade + Pousses de haricot mungo + Dés de poulet cuit + Huile de tournesol + jus de citron vert + Graine De Sésame + Sel blanc + Sauce Nuoc Man

**Salade de pousses haricots mungo et surimi** : Pousses de haricot mungo + Tomate + Miettes de surimi + Crème Fraiche Epaisse + Huile de colza + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Vinaigre de vin

**Salade de riz à l'antiboise** : Riz long étuvé + Œufs durs + Carottes + Poisson blanc + Huile de colza + Vinaigre de vin + Câpres + Sel blanc

**Salade de riz à la marocaine** : Raisin noir Muscat + Crevettes décortiquées + Jus d'orange + Petits pois + Concombre + Riz long étuvé + Echalotes en cubes + Noix de pécan + Mandarine quartiers + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Harissa + Persil + Curcuma + Gingembre

**Salade de riz à la niçoise** : Riz long étuvé + Tomate + Poivron vert + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade de riz à la provençale** : Tomate + Riz long étuvé + Pois chiches + Cornichons en rondelles + Thon au naturel + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade de riz atlantique :** Tomate + Riz long étuvé + Huile de colza + Crevettes décortiquées + Fromage blanc + Moules décoquées + Petits pois + Echalotes en cubes + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Vinaigre de vin

**Salade de riz au jambon :** Carottes + Petits pois + Julienne d'épaule de porc + Riz long étuvé + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade de riz aux asperges :** Tomate + Asperges + Riz long étuvé + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade de riz aux haricots rouges :** Haricots rouges + Riz long étuvé + Huile de colza + Echalotes en cubes + Vinaigre de vin + Huile olives + Jus de citron + Sel blanc + Pulpe d'ail

**Salade de riz aux légumes :** Concombre + Riz long étuvé + Tomate + Huile de colza + Jus de citron + Vinaigre de vin + Ketchup + Sel

**Salade de riz et maïs :** Riz long étuvé + Maïs + Petits pois + Huile de colza + Carottes + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Vinaigre de vin

**Salade de riz impériale :** Poêlée Villageoise + Chou-fleur + Riz long étuvé + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel blanc

**Salade de riz sauce chorizo :** Riz long étuvé + Carottes + Julienne d'épaule de porc + Petits pois + Maïs + Huile de colza + Chorizo Tranché + Vinaigre de vin + Sel + Poivre blanc moulu

**Salade de tagliatelles au thon :** Pâte mini tagliatelles + Thon au naturel + Celeri branche émincé + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel blanc + Ciboulette

**Salade des champs :** Blé entier + Tomate + Echalotes en cubes + Lardons fumés + Amandes effilées + Huile olives + Vinaigre de vin + Basilic + Sel + Estragon

**Salade dorzia :** Dés de poulet cuit + Concombre + Riz long étuvé + Tomate + Huile de colza + Jus de citron + Vinaigre de vin + Sel

**Salade du cap :** Tomate + Morceaux d'ananas + Mais + Raisons + Moutarde + Huile de colza + œufs entiers pasteurisés + Sel + Vinaigre de vin

**Salade du jardin :** Tomate + Concombre + Coeur de palmier + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel blanc

**Salade du pêcheur :** Mélange de salade + Thon au naturel + Riz long étuvé + Œufs durs + Poivron rouge + Filet de rouget + Huile de colza + Vinaigre de vin + Echalotes en cubes + Estragon

**Salade du Périgord :** Pommes de terre + Gésiers de volailles émincés + Salade iceberg + Lardons fumés + Huile de colza + Huile de noix + Vinaigre de vin

**Salade du puy :** Lentilles vertes + Julienne d'épaule de porc + Maïs + Huile de colza + Moutarde + Echalotes en cubes + Sel

**Salade du soleil levant :** Poisson blanc + Riz long étuvé + Huile de colza + graine De Sésame + Ketchup + Moutarde + Oeufs entiers liquides pasteurisé + Vinaigre de vin + Sel blanc

**Salade ensoleillée :** Morceaux d'ananas sirop + Pomme golden + Raisins secs blonds + Huile de colza + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Tabasco + Vinaigre de vin



**Salade exotique :** Céleri branche émincé + Carottes + Céleri râpé + Maïs + Poivron rouge + Pousses de haricot mungo + Huile de colza + Cornichons en rondelles + Vinaigre de vin + Sel

**Salade façon Lyonnaise :** Lardons fumés allumettes + Salade frisée + Œufs durs + Croutons cube nature + Huile d'olives + Vinaigrette balsamique + Huile de colza + Poivre blanc moulu

**Salade fermière :** Tomate + Museau de porc + Œufs durs + Salade frisée + Lardons fumés + Huile de noix

**Salade fraîcheur :** Concombre + Radis en rondelles + Tomate + Fromage Blanc sans sucre + Sel blanc + Ciboulette + Huile olives + Pulpe d'ail + Aneth + Poivre blanc moulu

**Salade gauloise :** Pommes de terre + Céleri branche émincé + Champignons en morceaux + Huile de colza + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Vinaigre de vin

**Salade gourmande :** Blé entier + Concombre + Tomate + Crevettes décortiquées + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Basilic

**Salade grecque :** Tomate + Concombre + Féta cube + Huile olives + Olive noir en rondelles + Sel

**Salade guinguette :** Pommes de terre + Salade frisée + Tomate + Huile de colza + Crème Fraiche Epaisse + Filet de maquereaux + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Ciboulette + Vinaigre de vin

**Salade hongroise :** Pommes de terre + Chou blanc + Poivron vert + Huile de colza + Lardons fumés + Vinaigre de vin + Sel + Paprika + Poivre blanc moulu

**Salade impériale :** Poêlée de légumes + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade irlandaise :** Mélange de salade + râpé de lardons fumés + cheddar rouge râpé

**Salade jambon et fromage :** Julienne d'épaule de porc + Tomate + Mélange de salade + Œufs durs + Emmental + Mimolette

**Salade jardiverger :** Choux brocolis + Pomme golden + Emmental + Julienne d'épaule de porc + Raisin noir Muscat + Huile de colza + Noisette hachée + Vinaigre de vin + Menthe + Sel

**Salade jurassienne :** Carottes + Haricots verts effilés + Emmental + Huile de colza + Vinaigre de vin + Moutarde + Sel + Poivre blanc moulu

**Salade lakme :** Tomate + Riz long étuvé + Poivron rouge + Echalotes en cubes + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Curry

**Salade louisiane :** Haricots rouges + Petits pois + Carottes + Dés de poulet + Riz long étuvé + Vinaigre de vin + Ketchup + Sel blanc

**Salade madras :** Riz long étuvé + Morceaux d'ananas sirop + Pomme golden + Raisins secs + Poivron rouge + Poivron vert + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel + Mélange d'épices

**Salade maharadjah :** Riz long étuvé + Concombre + Tomate + Petits pois + Poivron rouge + Huile d'olives + Raisins secs + Vinaigre de vin + Sel + Curry + Ciboulette + Poivre blanc moulu

**Salade Marco Polo :** Pâtes macaroni + Miettes de surimi + Huile de colza + Crème Fraiche Epaisse + Poivron rouge + Jus de citron + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Vinaigre de vin + Estragon + Paprika

**Salade Marignan :** Betteraves en cubes cuites + Pomme granny + Maïs + Jus d'orange + Oignon rouge + Raisins secs + Huile d'olives + Vinaigre balsamique + Huile de colza + Sel + Poivre blanc moulu

**Salade méditerranée :** Poivron vert + Tomate + Riz long étuvé + Fenouil + Huile d'olives + Olive noir en rondelles + Vinaigre de vin + Sel + Herbes de Provinces + Poivre blanc moulu

**Salade normande :** Carottes + Pomme golden + Chou blanc + Chou rouge + Huile de colza + Cidre Brut + Vinaigre de vin + Sel

**Salade normande aux deux pommes :** Pommes de terre GT + Pomme golden + Julienne d'épaule de porc + Huile de colza + Noix invalide + Vinaigre de vin + Sel blanc + Persil

**Salade obernoise :** Pomme golden + Cervelas + Huile de colza + Echalotes en cubes + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Vinaigre de vin

**Salade orientale :** Carottes + Pousses de haricot mungo + Poivron vert + Fenouil + Echalotes en cubes + Huile de colza + Sauce Soja + Vinaigre de vin + Sel

**Salade pacifique :** Tomate + Mélange de salade + Saumon fumé + Concombre + Huile de colza + Riz long étuvé + Citron jaune + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisé + Sel + Vinaigre de vin + Persil

**Salade panachée mayonnaise :** Pommes de terre + Tomate + Céleri râpé cheveux d'ange + Huile de colza + Haricots verts effilés + Ketchup + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Vinaigre de vin + Sel

**Salade panachée vinaigrette :** Pommes de terre + Chou blanc + Tomate + Haricots verts effilés + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade paysanne :** Haricots blancs coco + Carottes + Poivron vert + Cornichons en rondelles + Echalotes en cubes + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade picardie :** Endives coupées + julienne d'épaule de porc + mimolette + huile de noix

**Salade Piémontaise :** Pomme de terre + Tomate + Huile de colza + Œufs durs + Cornichons en rondelles + Moutarde + Sel blanc + Vinaigre de vin

**Salade printanière :** Pommes de terre + Tomate + Céleri branche émincé + Huile de colza + Thon au naturel + Fenouil + Vinaigre de vin + Sel

**Salade tricolore :** Tomate + Haricots verts effilés + Maïs + Huile de colza + Vinaigre de vin + Sel

**Salade verte arlequin :** Tomate + Mélange de salade + Emmental + Mimolette

**Salade verte jambon sec olives :** Chiffonnade de jambon cru + Mélange de salade + Emmental Zig-Zag + Olive noir en rondelles

**Salade verte, pommes et noix :** Mélange de salade + Noix invalide + Pommes cubes

**Salade vitaminée :** Carottes + Céleri râpé cheveux d'ange + Huile de colza + Jus d'orange + Jus de citron + Sel

**Salade waldorf :** Céleri branche émincé + Pomme golden + Huile de colza + Noix de pécan + Jus de citron + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Vinaigre de vin

**Salpicao** : Carottes + Cubes de pommes + Cèleri branche émincé + Dés de poulet cuit + Maïs + Huile de colza + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Jus de citron + Sel blanc + Ciboulette + Vinaigre de vin + Poivre blanc moulu + Estragon + Persil

**Semoule d'Hiver** : Couscous moyen + Carottes + Huile de colza + Jus de citron + Pois chiches + Echalotes en cubes + Vinaigre de vin + Sel blanc

**Taboulé** : Tomate + Couscous moyen + Concombre + Huile de colza + Olive noir en rondelles + Echalotes en cubes + Vinaigre de vin + Jus de citron + Sel + Menthe

**Taboulé de quinoa bio** : Quinoa BIO équitable + Poivron rouge + Poivron vert + Tomate + Huile de colza + Vinaigre de vin + Jus de citron + Sel

**Taboulé madras** : Tomate + Couscous moyen + Cubes de pommes + Concombre + Huile de colza + Vinaigre de vin + Echalotes en cubes + Olive noir en rondelles + Amandes effilées + Jus de citron + Noix coco râpée + Sel + Menthe

**Tarte aux oignons** : Lait Entier + Oignons émincés cuits + Œufs entiers liquides pasteurisés + Farine Pâtissière + Margarine + Crème liaison cuisson + Mélange Râpé + Sel + Muscade + Poivre blanc moulu

**Tarte hollandaise** : Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Farine Pâtissière + Margarine + Julienne d'épaule de porc + Mimolette + Crème liaison cuisson + Sel + Muscade + Poivre blanc moulu

**Tartelette tomate et moutarde** : Tomate + Farine Pâtissière + Margarine + Mélange Râpé + Moutarde + Sel

**Terrine de brochet** : Filet de brochet + Huile de colza + Crème liaison cuisson + Œufs entiers liquides pasteurisés + Haricots verts effilés + Carottes + Moutarde + Ketchup + Oignon entier + Sel + Vinaigre de vin + Poivre blanc moulu

**Terrine de légumes** : Chou-fleur + Huile de colza + Œufs entiers liquides + Jeunes carottes + Haricots verts effilés + Moutarde + Gélatine en poudre + Sel + Vinaigre de vin + Poivre blanc moulu + Muscade

**Terrine de poisson** : Filet de colin + Crème liaison cuisson + Œufs entiers liquides pasteurisés + Oignon entier + Vin Blanc + Carottes + Haricots verts effilés + Sel blanc + Poivre blanc moulu + Liant + Gélatine en poudre + Vinaigre de vin + Moutarde + Huile de colza + Concentré de tomates + Ciboulette

**Timbale de moules au pineau** : Moules décoquées + Lait Entier + Jaune d'œuf + Pineau Des Charentes Blanc + Crème liaison cuisson + Mélange Râpé + Farine de blé + Margarine + Fumet de crustacé + Sel + Poivre blanc moulu

**Timbale océane** : Lait Entier + Crevettes décortiquées + Moules décoquées + Jaune d'œuf + Crème liaison cuisson + Farine de blé + Margarine + Fumet de crustacé + Sel + Poivre blanc moulu

**Tomate antiboise** : Tomate + Poisson blanc + Câpres + Moutarde + Œufs entiers liquides + Sel + Vinaigre de vin + Huile de colza + Persil + Ciboulette

# Nos plats

---

- Plats « EQUILIBRES »

**Assiette anglaise froide** : Jambon blanc au torchon + Œufs durs + Tomate + Rôti de porc + Salami tranché + Salade composée chiffonnade + Cornichons

**Billes de soja à la tomate** : Boulettes de soja à la tomate + Sauce tomate à la provençale + Farine de blé + Margarine

**Blanc de dinde à la normande** : Filet de dinde + Cidre Brut + Crème liaison cuisson + Miel + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Jus de rôti + Bais de genièvre

**Blanc de dinde à l'italienne** : Filet de dinde + Garniture pizza + Mozzarella + Bouillon de volaille + Sel

**Blanc de dinde d'automne** : Filet de dinde + Carottes rondelles + Garniture forestière + Echalotes en cubes + Farine de blé + Margarine + Fond 1/2 glacé

**Blanc de poulet à la niçoise** : Filet de poulet + Tomates concassées + Vin Blanc + Olive noir en rondelles + Oignon entier + Sucre semoule + Huile d'olives + Pulpe d'ail

**Blanc de volaille à la provençale** : Filet de dinde + Sauce tomate à la provençale

**Blanc de volaille paysanne** : Filet de dinde + Vin Blanc + Oignon entier + Crème liaison cuisson + Lardons fumés + Margarine + Fond 1/2 glacé + Farine de blé + Sel + Pulpe d'ail

**Blanquette de poisson** : Poisson blanc + Vin Blanc + Jeunes carottes + Beurre doux + Crème liaison cuisson + Poireaux + Oignons grelots + Fumet de poisson + Farine de blé + Margarine + Sel + Poivre blanc moulu

**Blanquette de volaille** : Sauté de dinde + Carottes + Champignons en morceaux + Oignon entier + Crème liaison cuisson + Blanc de poireau + Farine de blé + Margarine + Jaune d'œuf + Sel + Poivre blanc moulu

**Bœuf à la tomate** : Nerveux de gîte + Sauce tomate à la provençale + Carottes + Oignon entier + Blanc de poireau + Farine de blé + Margarine

**Bœuf aux carottes** : Carottes rondelles + Sauté de bœuf + Jus de cuisson + Oignon entier + Vin Blanc + Margarine 100% végétale + Jus de rôti + Sel blanc

**Bœuf aux oignons** : Sauté de bœuf + oignons entiers + margarine + Farine de blé + Sel + Fond de veau + Poivre blanc

**Bœuf bourguignon** : Sauté de bœuf + Vin Rouge + Fond 1/2 glacé+ Sel blanc + Farine de maïs + Carottes rondelles + Oignons grelots + Oignon entier + Lardons fumés allumettes + Champignons émincés.

**Bœuf braisé à la normande** : Nerveux de gîte + Jus de cuisson + Carottes + Crème liaison cuisson + Cidre Brut + Farine de blé + Margarine + Vinaigre d'alcool + Sel + Pulpe d'ail

**Bœuf miroton** : Sauté de bœuf + Jus de cuisson + Oignon entier + Cornichons en rondelles + Mélange Râpé+ Vinaigre d'alcool + Margarine + Concentré de tomates + Sel

**Bœuf napolitain :** Sauté de bœuf + Poivron rouge + Poivron vert + Echalotes en cubes + Margarine + Fond 1/2 glacé + Farine de blé + Sel + Herbes de Provinces

**Bœuf sauce Bercy :** Nerveux de gîte + Vin Blanc + Margarine + Echalotes en cubes + Carottes + Oignon entier + Fond de veau + Blanc de poireau + Farine de blé + Persil

**Bœuf sauce piquante :** Nerveux de gîte + Echalotes en cubes + Jus froid + Cornichons en rondelles + Carottes + Oignon entier + Fond brun lié + Farine de blé + Margarine + Blanc de poireau + Sel

**Bœuf sauce ravigote moutardée :** Nerveux de gîte + Huile de colza + Vinaigre de vin + Moutarde + Cornichons en rondelles + Carottes + Oignon entier + Blanc de poireau + Echalotes en cubes + Ciboulette + Câpres + Persil + Estragon

**Bouchée à la reine :** Farine Pâtissière + Margarine à feuilletage + Dés de poulet cuit + Julienne d'épaule de porc + Lait Entier + Champignons en morceaux + Quenelle de veau + Mélange Râpé + Crème liaison cuisson + Margarine + Fond 1/2 glacé + Madère + Sel

**Bouchée aux fruits de mer :** Farine Pâtissière + Margarine à feuilletage + Poisson blanc + Moules décoquées + Champignons en morceaux + Crevettes décortiquées + Mélange Râpé + Crème Fraiche Epaisse + Margarine + Fumet de crustacé + Sel

**Boudin antillais :** Sang de porc + Oignon entier + Gras de porc + Lait Entier + Epices boudin antillais + Margarine + Boules Coupées + Sel + Masse de porc + Persil + Ciboulette

**Brandade de thon :** Pommes de terre+ Thon au naturel + Lait Entier + Jus de cuisson + Mélange Râpé + Margarine + Sel

**Bredies d'agneau à la crème d'ail :** Boulette d'agneau + Crème liaison cuisson + Jus d'agneau + Pulpe d'ail

**Bredies d'agneau sauce curry :** Boulette d'agneau + Raisins secs blonds + Crème liaison cuisson + Margarine + Fond brun lié + Farine de blé + Sel blanc + Curry + Poivre blanc moulu

**Cake au surimi :** Farine de blé + Œufs entiers liquides pasteurisés + Miettes de surimi + Huile d'olives + Mélange Râpé + Lait Entier + Levure chimique + Persil + Sel + Basilic + Poivre blanc moulu

**Cake aux trois fromages :** Farine de blé + Œufs entiers liquides pasteurisé + Huile d'olives + Fourme D'Ambert + Mimolette + Mélange Râpé + Lait Entier + Levure chimique + Sel blanc + Poivre blanc moulu

**Cake aux olives vertes et jambon :** Farine de blé + Œufs entiers liquides pasteurisés + Huile d'olives + Mélange Râpé + Olive verte en rondelles + Lait Entier + Julienne d'épaule de porc + Levure chimique + Persil + Sel + Ciboulette + Poivre blanc moulu

**Calamars à la romaine :** beignets de calamars

**Calmars à l'américaine :** Encornet + Crème liaison cuisson + Tomate + Oignon entier + Concentré de tomates + Huile d'olives + Beurre 1/2 Sel + Farine de blé + Margarine + Sel + Fumet de poisson + Armagnac + Pulpe d'ail + Cayenne + Poivre blanc moulu

**Calmars à la provençale :** Encornet + Tomates concassées + Oignon entier + Concentré de tomates + Huile d'olives + Pulpe d'ail + Vin Blanc + Sel + Poivre blanc moulu

**Canard à la normande** : Sauté de canard + Cidre Brut + Carottes + Crème liaison cuisson + Vinaigre d'alcool + Farine de blé + Margarine + Sel + Pulpe d'ail

**Canard au layon** : Sauté de canard + Coteaux du Layon + Jus de canard + Farine de blé + Margarine 100% végétale

**Canette au poivre vert** : Cuisse de canette + Jus de cuisson + Brunoise de légumes + Poivre vert + Jus de canard + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Ciboulette + Sel blanc

**Carbonnade flamande** : Sauté de bœuf + Bière + Oignon entier + Saindoux + Vinaigre d'alcool + Sucre Cassonade + Farine de blé + Margarine + Fond 1/2 glacé + Sel + Poivre blanc moulu

**Caroline au jambon** : Lait Entier + Julienne d'épaule de porc + Mélange Râpé + Champignons en morceaux + Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Muscade + Poivre blanc moulu

**Cassoulet** : Haricots blancs à la tomate + Jus de cuisson + Poitrine de porc 1/2 sel cuite + Carottes rondelles + Epaule de porc + Lardons fumés allumettes + Sauté de porc sans os + Gras de porc + Bouillon de volaille + Sel nitrité + Boyau + Sel blanc + Pulpe d'ail + Masse de Mouton + Liant + Poivre blanc moulu

**Chili con carne** : Haricots rouges + Tomates concassées + Sauté de bœuf + Oignon entier + Bœuf + Poivron rouge + Poivron vert + Epaule de porc + Huile d'olives + Porc + Paprika + Pulpe d'ail + Epices Couscous + Piment

**Choucroute de la mer** : Choucroute crue + Pommes de terre Agata + Margarine + Vin Blanc + Soupe de poisson + Sel + Poivre blanc moulu + Dos colin Alaska + Pavé Hoki + Margarine + Moules décoquées + Sauce Hollandaise + Echalotes en cubes + Vinaigre d'alcool + Ciboulette

**Choucroute garnie** : Choucroute crue + Pommes de terre Agata + Saucisse Strasbourg + Poitrine de porc fumée + Oignon entier + Epaule de porc + Vin Blanc + Lardons fumés allumettes + Saindoux + Sel blanc + Sel nitrité + Pulpe d'ail + Liant + Poivre blanc moulu

**Chou-fleur béchamel jambon** : Chou-fleur + Lait Entier + Julienne d'épaule de porc + Pommes de terre + Mélange Râpé + Farine de blé + Margarine + Sel

**Clafoutis de saumon** : Cubes de saumon + Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Julienne de légumes + Crème liaison cuisson + Farine Pâtissière + Huile d'olives + Basilic + Pulpe d'ail + Sel + Poivre blanc moulu

**Colin à la crème de chorizo** : Dos colin Alaska MSC + Crème liaison cuisson + Chorizo Tranché + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Bouillon de volaille + Sel blanc

**Colin au beurre rouge** : Dos colin Alaska + Beurre doux + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Vin Rouge + Vinaigre de vin + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Soupe de poisson + Sel blanc + Poivre blanc moulu

**Colin dieppois** : Dos colin Alaska + Moules entières + Crème liaison cuisson + Vin Blanc + Champignons en morceaux + Echalotes en cubes + Farine de blé + Margarine + Fumet de poisson + Sel

**Colin dugléré** : Dos colin + Tomate + Vin Blanc + Margarine 100% végétale + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Farine de blé + Sel + Soupe de poisson + Persil

**Colin grenobloise** : Dos colin Alaska + Margarine + Câpres + Jus de citron + Persil

**Colin ménagère :** Dos colin Alaska + Tomates concassées + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Sel + Farine de blé + Margarine + Fumet de poisson + Poivre blanc moulu

**Colin sauce aurore :** Dos de colin + Lait entier + Farine + Margarine + Fumet de poisson + Sel

**Colombo de volaille :** Sauté de dinde + Aubergine + Oignon entier + Margarine + Farine de blé + Jus de citron + Sel + Pulpe d'ail + Colombo + Curry

**Côte de porc aux légumes d'hiver :** Cote de porc filet + Vin Blanc + Crème liaison cuisson + Tomate + Carottes + Navets + Poireaux + Margarine + Madère + Fond 1/2 glacé

**Côte de porc hongroise :** Cote de porc filet + Oignon entier + Tomate + Margarine + Poivron vert + Crème liaison cuisson + Paprika

**Couscous :** Boulette d'agneau + Jus de cuisson + Pilon de poulet + Poitrine d'agneau + Poitrine de bœuf + Assaisonnement merguez + Epices Tajine Marocain + Masse de Mouton + Sel + Liant + Curcuma + Couscous moyen + Carottes rondelles + Tomate + Pois chiches + Poivron vert + Courgette + Huile d'olives + Concentré de tomates + Bouillon de volaille + Sel + Epices Tajine Marocain + Curcuma

**Couscous végétarien :** Couscous moyen + Pois chiches + Carottes rondelles + Tomate + Poivron vert + Courgette + Huile d'olives + Concentré de tomates + Bouillon de légumes + Sel + Epices Tajine Marocain + Curcuma

**Croustade de légumes et œufs :** Œufs durs + Farine + Julienne de légumes + Margarine + Crème fraiche épaisse + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Madère + Persil

**Croustade de volaille aux cèpes :** Dés de poulet cuit + Lait Entier + Farine Pâtissière + Quenelle de veau + Margarine à feuilletage + Crème Fraiche Epaisse + Cèpes + Margarine + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Madère + Persil

**Crozet sauce au kiri et lentilles bio :** Pâtes crozets + Crème liaison cuisson + Lentilles vertes Bio + Kiri + Oignon entier + Carottes + Bouillon de légumes + Huile de tournesol + Sel blanc

**Cuisse de canette à la bordelaise :** Cuisse de canette + Jus de cuisson + Vin Rouge + Jus de canard + Beurre 1/2 Sel + Echalotes en cubes + Farine de blé + Margarine + Pulpe d'ail + Sel + Armagnac

**Curry de poisson :** Dos colin Alaska + Filet de rouget + Lait coco + Crème liaison cuisson + Oignon entier + Pommes cubes + Tomate + Margarine + Farine de blé + Sel + Fumet de poisson + Curry + Pulpe d'ail

**Curry de volaille :** Emincé de dinde + Fromage blanc + Lait coco + Oignon entier + Tomates concassées + Farine de blé + Margarine + Sel + Huile de tournesol + Curry

**Daube charentaise :** Sauté de bœuf + Vin rouge + Carottes + Echalotes en cubes + Lardons fumés + Margarine + Farine + Cognac + Sel

**Dorade à la crème de poivrons :** Filet de dorade + Poivron vert + Crème liaison cuisson + Farine de blé + Margarine + Fumet de poisson + Sel + Quatre épices + Poivre blanc moulu

**Dos de colin rôti en croûte d'épices :** Dos colin Alaska MSC + Oeufs entiers liquides pasteurisés + Quatre épices + Chapelure + Fumet de poisson + Crème liaison cuisson + Ciboulette + Sel blanc.

**Duo de lentilles et riz sauce provençale :** Lentilles vertes + Tomates concassées + Chou-Fleur en Fleurette + Riz long étuvé + Oignon entier + Echalotes en cubes + Concentré de tomates + Pignons de pin + Huile d'olive + Pulpe d'ail + Sel blanc + Herbes de Provence + Poivre blanc moulu

**Emincé de porc aigre doux :** Emincé de porc + Oignon entier + Poivron rouge + Poivron vert + Poireaux + Carottes rondelles + Farine de blé + Margarine + Sel + Bouillon de volaille + Piment + Huile de tournesol

**Emincé de porc paysan :** Emincé de porc + Chou blanc + Cornichons en rondelles + Oignon entier + Margarine + Moutarde + Sel + Farine de blé + Fond brun lié + Poivre blanc moulu

**Emincé de volaille aigre doux :** Emincé de dinde + Carottes + Pousses de haricots mungo + Sucre + Vinaigre de vin + Champignons noirs + Bouillon de volaille + Farine + Margarine + Sauce Soja + sel + Poivre

**Emincé de volaille au xérès :** Emincé de dinde + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Vinaigre de xeres + Margarine + Tomates concassées + Fond 1/2 glacé + Farine de blé + Sel

**Escalope de dinde façon jurassienne :** Escalope de dinde + Poitrine de porc fumée + Farine de blé + Margarine + Mélange Râpé

**Escalope de dinde façon viennoise :** Escalope de dinde + Chapelure + Citron jaune + Œufs entiers liquides pasteurisés + Œufs durs + Farine de blé + Persil

**Escalope de porc aux framboises :** Escalope de porc + Framboises + Sucre semoule + Vinaigre d'alcool + Margarine + Fond de veau + Farine de blé + Sel + Poivre blanc moulu

**Escapade méditerranéenne :** Couscous moyen + Epaule de porc + Oignon entier + Tomate + Raisins secs + Porc + Huile de tournesol + Sucre Cassonade + Vinaigre de cidre + Purée de tomates + Bouillon de volaille + Assaisonnement saucisse + Sel+Huile olives + Masse de Mouton + Coriandre + Persil + Clous de girofle + Laurier moulu +Poivre blanc moulu + Herbes de Provence

**Estouffade de bœuf :** Sauté de bœuf + Vin Rouge + Oignon entier + Huile de tournesol + Fond de veau + Farine de blé + Margarine + Sel + Pulpe d'ail

**Estouffade irlandaise :** Sauté de bœuf + Bière + Carottes rondelles + Oignon entier + Margarine + Huile de tournesol + Moutarde + Sel + Pulpe d'ail + Bais de genièvre + Herbes de Provence

**Falafels fèves à la menthe :** Préparation à bas de pois chiches + farine de blé + fèves + menthe + sel + poivre + huiles végétales

**Far salé aux poivrons :** Lait Entier + Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisé + Oignon entier + Poivron rouge + Poivron vert + Crème liaison cuisson + Poivron jaune + Fromage râpé déshydraté + Huile olives + Levure chimique + Sel + Poivre blanc moulu

**Feuilleté aux fruits de mer :** Moules décoquées + Farine Pâtissière + Margarine à feuilletage + Crevettes décortiquées + Poisson blanc + Vin Blanc + Margarine + Mélange Râpé + Crème liaison cuisson + Fumet de crustacé + Jaune d'œuf + Sel + Poivre blanc moulu

**Feuilleté berrichon :** Pommes de terre en lamelles + Julienne d'épaule de porc + Farine Pâtissière + Crème Fraiche Epaisse + Margarine à feuilletage + Lardons fumés + Mélange Râpé + Œufs entiers liquides pasteurisés + Pulpe d'ail + Sel + Persil



**Feuilleté de poulet et jambon curry :** Dés de poulet cuit + Farine Pâtissière + Crème Fraiche Epaisse + Margarine à feuilletage + Julienne de légumes + Julienne d'épaule de porc + Œufs entiers liquides pasteurisé + Mélange Râpé + Sel + Pulpe d'ail + curry + Persil

**Feuilleté saumon et cheddar :** Filet de saumon + Farine Pâtissière + Cheddar rouge râpé + Lait Entier + Margarine à feuilletage + Œufs entiers liquides pasteurisés + Margarine + Sel

**Filet de colin à la brestoise :** Dos colin Alaska + Crème liaison cuisson + Crevettes décortiquées + Moules décoquées + Vin Blanc + Farine de blé + Margarine + Sel + Fumet de poisson

**Filet de colin à la fondue de poireau :** Dos colin Alaska MSC + Crème liaison cuisson + Poireau émincé + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Fumet de poisson + Sel blanc

**Filet de colin à la napolitaine :** Dos colin Alaska + Tomates concassées + Mozzarella + Poivron vert + Oignon entier + Concentré de tomates + Huile d'olives + Sel + Herbes de Provence + Poivre blanc moulu

**Filet de colin aux champignons :** Dos colin Alaska MSC + Champignons frais émincés + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Vin Blanc + Vinaigre d'alcool + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Fumet de poisson + Sel blanc

**Filet de colin poivronnade :** Dos colin Alaska + Poivron vert + Tomate + Sel + Farine de blé + Margarine + Fumet de poisson

**Filet de colin sauce nantaise :** Dos colin Alaska + Margarine + Sauce Hollandaise + Echalotes en cubes + Vinaigre d'alcool

**Filet de dinde sauce suprême :** Filet de dinde + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Fond 1/2 glacé + Farine de blé + Margarine

**Filet de fusilier petits légumes :** Filet de fusilier + Julienne de légumes + Crème liaison cuisson + Madère + Farine de blé + Margarine + Fumet de poisson + Sel

**Flamiche aux lardons :** Farine Pâtissière + Lait Entier + Poireaux + Lardons fumés + Mélange Râpé + Huile de tournesol + Margarine + Levure + Sel

**Foie à la dijonnaise :** Foie de bœuf frais tranché + Moutarde + Echalotes en cubes + Margarine + Vin Blanc + Fond brun lié + Crème liaison cuisson

**Foie de génisse sauce échalote :** Foie de boeuf frais tranché + Vin Rouge + Echalotes en cubes + Margarine 100% végétale + Farine de blé + Fond brun lié + Sel blanc + Poivre blanc moulu

**Fusili pili saumon parmesan :** pâtes fusili + cube de saumon + Crème liaison cuisson + Oignon entier + Parmesan + Chutes de saumon fumé + Vin Blanc + Margarine + Sel + Fumet de poisson

**Galette à l'andouille :** Galette bretonne au blé noir + Pommes de terre GT + Andouille + Crème liaison cuisson + râpé tartiflette + Oignon entier + Margarine 100% végétale + Sel blanc

**Galette à la parisienne :** Galette bretonne au blé noir + Lait Entier + Epaule cuite + Champignons frais émincés + Mélange Râpé + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Sel blanc + Muscade + Poivre blanc moulu

**Galette aux légumes :** Julienne de légumes + Galette bretonne au blé noir + Crème liaison cuisson + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Madère + Bouillon de légumes

**Galette bretonne :** Galette bretonne au blé noir + Lait Entier + Dés de poulet cuit + Chou-fleur + Champignons frais émincés + Crème liaison cuisson + Farine de blé + Margarine 100% végétale  
+ Sel blanc + Bouillon de volaille

**Galette de fruits de mer :** Galette bretonne au blé noir + Lait Entier + Moules décoquées + Poisson blanc + Champignons en morceaux + Crevettes décortiquées + Crème liaison cuisson + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Fumet de crustacé + Mélange Râpé + Sel blanc

**Galette paimpolaise :** Galette bretonne au blé noir + Lait Entier + Champignons en morceaux + Dés de poulet cuit + Crème Fraiche Epaisse + Farine de blé + Margarine + Sel + Bouillon de volaille

**Galette paysanne :** Galette bretonne au blé noir + Lait Entier + Dés de poulet cuit + Julienne d'épaule de porc + Champignons en morceaux + Crème liaison cuisson + Farine de blé + Margarine + Sel + Bouillon de volaille

**Galette printanière :** Julienne de légumes + Galette bretonne au blé noir + Crème liaison cuisson + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Madère + Bouillon de volaille

**Galette savoyarde :** Pommes de terre Galette bretonne au blé noir + Crème liaison cuisson + râpé tartiflette + Oignon entier + Margarine + Sel

**Goulash aux abricots :** Sauté de bœuf + Abricots au sirop + Vin Blanc + Crème liaison cuisson + Oignon entier+Fond brun lié+Margarine+Poivre vert+Sel

**Goulasch hongrois :** Sauté de bœuf + Tomate + Oignon entier + Poivron vert + Margarine + Sel + Fond brun lié + Pulpe d'ail + Paprika + Cayenne

**Gouline :** Farine pâtissière + champignons frais émincés + margarine + crème fraiche épaisse + saindoux + échalote en cubes + lardons fumés + Galets de la Loire + Poitrine de porc + vin blanc + Sel + Persil

**Gratin de cardes au jambon :** Lait Entier + Julienne d'épaule de porc + Côtes de blettes + Pommes de terre + Râpé trois fromages + Farine de blé + Margarine + Sel

**Gratin de chou fleur aux lardons :** Chou fleur + Lait Entier + Lardons fumés + Pommes de terre + Râpé trois fromages + Farine de blé + Margarine + Sel

**Gratin de pâtes aux lardons :** Lardons fumés + Pâtes coquillettes + Lait Entier + Râpé trois fromages + Farine de blé + Margarine

**Gratin de poisson au pineau :** Pommes de terre + Poisson blanc + Crème liaison + Petits pois + Oignon entier + Chapelure + Pineau Des Charentes + Margarine + Huile olive + Fumet de poisson + Sel + Pulpe d'ail + Persil

**Gratin de pommes à la chair :** Pommes de terre + Epaule de porc + Camembert + Porc + Oignon entier + Margarine + Sel + Liant + Persil

**Hachis du soleil :** Pommes de terre + Egréné bœuf + Lait Entier + Jus de cuisson + Fromage râpé déshydraté + Tomates concassées + Courgette + Margarine 100% végétale + Œufs entiers liquides pasteurisés + Oignon entier + Sel blanc + Fond 1/2 glacé + Mélange d'épices

**Hachis parmentier d'agneau :** Boulette d'agneau + Huile olives + Oignon entier + Fond 1/2 glacé + Oeufs entiers liquides pasteurisés + Pommes de terre GT + Lait Entier + Crème liaison cuisson + Sel blanc + Jus de cuisson + Mélange Râpé.

**Hachis provençal** : Egrené bœuf + Courgette + Céleri garniture + Poivron rouge + Tomate + Oignon entier + Huile olives + Pulpe d'ail + Sel + Persil + Poivre blanc moulu

**Hochebot de volaille** : Pilon de poulet + Pommes de terre + Carottes + Lardons fumés+ Oignon entier + Sel + Bouillon de volaille + Poivre blanc moulu + Laurier moulu + Romarin + Thym

**Jambon braisé sauce rouille** : Jambon Bruni Tranché + Fond brun lié + Margarine 100% végétale + Oignon entier + Concentré de tomates + Crème liaison cuisson + Paprika + Farine de blé + Sel blanc

**Langue de bœuf sauce madère** : Langue bœuf cuite + Fond brun lié + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Madère + Sel blanc

**Langue de bœuf sauce piquante** : Langue boeuf cuite + Echalotes en cubes + Cornichons en rondelles + Fond brun lié + Farine de maïs + Sel blanc + Vinaigre d'alcool + Poivre blanc moulu

**Langue de porc sauce gribiche** : Langue de porc cuite + Huile de colza + Cornichons en rondelles + Vinaigre de vin + Œufs durs + Moutarde + Câpres + Ciboulette + Persil + Estragon

**Marbré au surimi** : Rouleau de surimi + Huile de colza + Salade frisée + Œufs durs + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Vinaigre de vin

**Marmite de joue de raie aux légumes** : joue de raie + Julienne de légumes + Crème liaison cuisson + Beurre 1/2 Sel + Sel + Laurier moulu + Thym

**Mijotée de bœuf** : Sauté de bœuf + Tomates concassées + Oignon entier + Poivron vert + Huile de tournesol + Raisins secs + Farine de blé + Margarine + Sel + Pulpe d'ail + Mélange d'épices

**Mijotée de veau** : Sauté de veau + Tomates concassées + Oignon entier + Poivron vert + Huile de tournesol + Raisins secs + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Fond de veau + Sel blanc + Pulpe d'ail + Mélange d'épices

**Mini Penne à l'arrabiata** : Pâtes mini penne rigate + Tomates concassées + Echalotes en cubes + Huile d'olives + Basilic + Pulpe d'ail + Sel blanc + Poivre blanc + Paprika

**Mixed grill saucisses** : Epaule de porc + Gorge de porc + Poitrine d'agneau + Poitrine de bœuf + Oignons entiers + Assaisonnement merguez + Sel + Vin blanc + Masse de mouton + Persil

**Moussaka** : Aubergine + Boulette d'agneau + Tomate + Oignon entier + Lait Entier + Mélange Râpé + Concentré de tomates + Œufs entiers liquides pasteurisés + Huile d'olives + Farine de blé + Margarine + Pulpe d'ail + Sel + Fond 1/2 glacé

**Mousse de poisson** : Filet Colin + Margarine + Crème liaison cuisson + Œufs entiers liquides pasteurisés + Carottes + Haricots verts effilés + Sauce Hollandaise + Vin Blanc + Gélatine en poudre + Concentré de tomates + Oignon entier + Sel + Liant + Poivre blanc moulu

**Navarin d'agneau** : Sauté d'agneau + carottes + navets + oignons grelots + huile olives + farine de blé + margarine végétale + jus d'agneau + pulpe d'ail + sel blanc + laurier moulu

**Œufs à la florentine** : Epinards en branches + Œufs Frais + Crème liaison cuisson + Mélange Râpé + Œufs entiers liquides pasteurisés + Margarine + Sel + Pulpe d'ail + Poivre blanc moulu

**Œufs brouillés aux fines herbes :** Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème liaison cuisson + Ciboulette + Sel blanc.

**Œufs brouillés basquaise :** Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème liaison cuisson + Ratatouille + Oignon entier + Margarine + Pulpe d'ail + Bombe Graisse + Sel

**Œufs brouillés poivrons petits pois :** Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème liaison cuisson + Petits pois + Poivron rouge + Poivron vert + Oignons Eminés + Margarine + Sel + Pulpe d'ail

**Œufs brouillés vénitiens :** Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème liaison cuisson + Vin Blanc + Margarine + Echalotes en cubes + Sel + Cerfeuil + Poivre blanc moulu

**Œufs durs champignons et riz :** Œufs Frais + Lait Entier + Riz long étuvé + Champignons en morceaux + Mélange Râpé + Jaune d'œuf + Farine de blé + Margarine + Sel + Muscade

**Œufs durs milanais :** Pâtes coquillettes + Œufs Frais + Mélange Râpé + Sauce tomate à la provençale + Margarine + Sel

**Olivade de bœuf :** Sauté de bœuf + Tomate + Oignon entier + Huile d'olives + Jus de citron + Olive verte en rondelles + Pulpe d'ail + Sel + Curry + Farine de blé + Margarine + Coriandre + Poivre blanc moulu

**Paella de poisson :** Dos colin Alaska MSC + Crème liaison cuisson + Soupe de poisson + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Riz long étuvé + Tomate + Petits pois + Moules entières + Chorizo Tranché + Oignon entier + Vin Blanc + Poivron vert + Crevettes décortiquées + Huile olives + Encornet en lamelle + Fumet de poisson + Sel blanc + Mélange d'épices

**Pain viennois au jambon sec et aux olives :** Tomates concassées + Baguette viennoise + Carottes + Chiffonnade de jambon cru + Mélange Râpé + Oignons éminés cuits + Farine Pâtissière + Margarine + Champignons en morceaux + Olive noir en rondelles + Concentré de tomates + Origan + Herbes de Provence + Sel + Poivre blanc moulu

**Palette de porc à la diable :** Palette de porc + Moutarde + Jus de rôti

**Parmentier végétarien :** Pommes de terre + Carottes + Lait Entier + Jus de cuisson + Oignon entier + Courgette + Mélange Râpé + Margarine + Navets + Sel + Chapelure + Pulpe d'ail + Sauce Soja + Persil

**Parmentier de canard :** Pommes de terre Bio + Sauté de canard + Lait Entier + Jus de cuisson + Graisse Oie + Oignon entier + Margarine 100% végétale + Sel blanc

**Pâtes à la bolognaise :** Pâtes coquillettes + Egréné bœuf + Tomates concassées + Garniture pizza + Mélange Râpé + Sauce tomate à la provençale + Sel blanc + Concentré de tomates + Basilic + Poivre blanc moulu

**Pâtes à la bolognaise végétariennes :** Pâtes coquillettes + Haché végétal + Garniture pizza + Mélange râpé + Sauce tomate à la provençale + Sel + Concentré de tomate + Basilic + Poivre

**Paupiette de saumon :** Paupiette de saumon + Crème liaison cuisson + Oseille + Margarine + Soupe de poisson + Farine de blé + Fumet de crustacé

**Pavé de hoki à la dieppoise :** Pavé de hoki + Moules entières + Crème liaison cuisson + Vin Blanc + Champignons en morceaux + Echalotes en cubes + Farine de blé + Margarine + Fumet de poisson + Sel

**Pave de hoki sauce duglere :** Pavé de hoki + Tomate + Vin Blanc + Margarine + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Farine de blé + Sel + Soupe de poisson + Persil

**Pizza à la volaille :** Tomates concassées + Dés de poulet cuit + Farine Pâtissière + Oignons émincés cuits + Olive noir en rondelles + Mélange Râpé + Margarine + Champignons en morceaux + Huile de tournesol + Levure + Concentré de tomates + Sel + Herbes de Provence + Poivre blanc moulu

**Pizza courgettes et fromage de brebis :** Tomates concassées + Farine Pâtissière + Courgette + Dés de tomme de brebis + Poivron rouges en cubes + Oignons émincés cuits + Mélange Râpé + Margarine + Champignons en morceaux + Huile de tournesol + Levure + Concentré de tomates + Sel + Herbes de Provence + Poivre blanc moulu

**Pizza façon viennoise :** Tomates concassées + Baguette viennoise + Julienne d'épaule de porc + Mélange Râpé + Oignons émincés cuits + Farine Pâtissière + Margarine + Champignons en morceaux + Concentré de tomates + Herbes de Provence + Sel + Poivre blanc moulu

**Pizza quatre saisons :** Tomates concassées + Farine Pâtissière + Courgette + Oignons émincés cuits + Poivron rouges en cubes + Poivrons verts en cubes + Mélange Râpé + Margarine + Champignons en morceaux + Petits pois + Huile de tournesol + Maïs + Levure + Concentré de tomates + Sel + Herbes de Provence + Poivre blanc moulu

**Pizza végétarienne :** Tomates concassées + Farine Pâtissière + Courgette + Haché végétal + Oignons émincés cuits + Poivron rouges + Poivrons verts en cubes + Mélange Râpé + Margarine + Champignons en morceaux + Huile de tournesol + Levure + Concentré de tomates + Sel + Herbes de Provence + Poivre blanc moulu

**Poireau et jambon béchamel :** Poireau émincé + Lait Entier + Julienne d'épaule de porc + Mélange Râpé + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Sel blanc

**Poisson à l'américaine :** Dos colin Alaska + Crème liaison cuisson + Tomate + Oignon entier + Concentré de tomates + Huile d'olives + Beurre 1/2 Sel + Farine de blé + Margarine + Sel + Fumet de poisson + Armagnac + Pulpe d'ail + Cayenne + Poivre blanc moulu

**Poisson blanc à la florentine :** Epinards hachés + Poisson blanc + Lait Entier + Mélange Râpé + Crème liaison cuisson + Farine de maïs + Sel blanc + Poivre blanc moulu + Muscade

**Poisson frais sauce brestoise :** Lieu noir + Crème + Crevettes + Moules + Vin blanc + Farine de blé + Margarine végétale

**Poisson frais sauce vin blanc lieu noir :** Colin frais + Echalotes en cubes + Crème liaison cuisson + Vin Blanc + Beurre doux + Farine de blé + Margarine + Fumet de poisson + Sel + Poivre blanc moulu

**Pommes de terre garniture chasseur :** Pommes de terre + Champignons en morceaux + Oignons grelots + Lardons fumés + Crème liaison cuisson + Sauce chasseur + Farine de blé + Margarine + Sel + Poivre blanc moulu

**Pommes de terre garniture poulet tomate :** Pommes de terre + Dés de poulet cuit + Tomates concassées + Mélange Râpé + Garniture pizza + Crème liaison cuisson + Huile olives + Concentré de tomates + Basilic + Sel + Poivre blanc moulu

**Porc confit aux pommes de terre :** Pommes de terre + Epaule de porc + Saindoux + Ciboulette + Sel

**Pot au feu :** Poireau émincé + Paleron de bœuf + Pommes de terre Agata + Céleri garniture + Carottes + Jus de cuisson + Chou pomme + Oignon entier + Sel blanc + Jus de rôti + Laurier en feuilles + Thym

**Pot au feu de canette :** Cuisse de canette + Céleri garniture + Jus de cuisson + Carottes + Pommes de terre Agata + Poireau émincé + Chou pomme + Oignon entier + Jus de canard + Sel

**Potée à la saucisse :** Saucisse crue fumée + Chou pomme + Pommes de terre + Carottes + Oignon entier + Navets + Lardons fumés + Margarine + Sel

**Potée auvergnate :** Chou pomme + Saucisse fumée + Jambonneau + Pommes de terre + Carottes + Poitrine de porc + Oignons entiers + Lardons allumettes + Huile d'olives + Sel blanc + Poivre blanc moulu

**Potée champenoise :** Chou pomme + Petit salé + Pommes de terre + Carottes + Saucisse + Navets + Jus de cuisson + Margarine + Sel blanc

**Poule au blanc :** Cuisse de poule + Jus de cuisson + Carottes + Oignon entier + Crème liaison cuisson + Navets + Blanc de poireau + Sel + Farine de blé + Margarine + Œufs entiers liquides pasteurisés + Cerfeuil + Poivre blanc moulu + Estragon

**Poule au pot :** Chou pomme + Cuisse de poule + Jus de cuisson + Carottes + Blanc de poireau + Navets + Bouillon de volaille + Sel blanc

**Poulet à l'angevine :** Cuisse de poulet + Vin Anjou Blanc + Oignons grelots + Champignons en morceaux + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Farine de blé + Margarine + Bouillon de volaille

**Poulet à la crème :** Cuisse de poulet + Crème liaison cuisson + Farine de blé + Margarine + Fond 1/2 glacé + Madère

**Poulet à la cubaine :** Cuisse de poulet + Poivron rouge + Oignon entier + Poivron vert + Huile de tournesol + Jus de citron + Pulpe d'ail + Bouillon de volaille

**Poulet à la forestière :** Cuisse de poulet + Champignons forestiers + Vin Blanc + Champignons en morceaux + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Margarine + Farine de blé + Bouillon de volaille

**Poulet à la niçoise :** Cuisse de poulet + Tomates concassées + Vin Blanc + Olive noir en rondelles + Oignon entier + Sucre semoule + Huile d'olives + Pulpe d'ail

**Poulet à la poitevine :** Cuisse de poulet + Oignon entier + Tomate + Vin Blanc + Margarine 100% végétale + Sel blanc + Bouillon de volaille + Pulpe d'ail + Poivre blanc moulu

**Poulet au layon :** Cuisse de poulet + Coteaux du Layon + Oignons grelots + Champignons en morceaux + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Margarine + Farine de blé + Bouillon de volaille

**Poulet basquaise :** Cuisse de poulet + Ratatouille + Tomate + Concentré de tomates + Margarine + Sel

**Poule bourguignonne :** Cuisse de poule + Jus de cuisson + Vin Rouge + Carottes + Oignon entier + Lardons fumés + Farine de blé + Margarine + Fond brun lié + Sel

**Poulet cocotte :** Cuisse de poulet + Vin Blanc + Champignons en morceaux + Oignons grelots + Lardons 1/2 sel + Margarine + Bouillon de volaille + Farine de blé + Persil

**Poulet du père lathuille :** Cuisse de poulet + Cœurs d'artichauts + Pommes de terre + Vin Blanc + Oignon entier + Margarine 100% végétale + Sel blanc + Laurier moulu + Poivre blanc moulu

**Poulet sauce citron :** Cuisse de poulet + Jus de citron + Sucre semoule + Fond brun lié + Vinaigre de vin + Sel blanc + Poivre blanc moulu

**Poulet sauce poire et miel :** Cuisse de poulet + Sucre semoule + Jus de citron + Miel + Poires au sirop + Jus froid + Bouillon de volaille + Sel blanc + Poires en cube

**Poulet vallée d'auge :** Cuisse de poulet + Champignons en morceaux + Cidre Brut + Cubes de pommes + Échalotes en cubes + Crème liaison cuisson + Calvados + Sel + Fond de veau + Farine de blé + Margarine + Poivre blanc moulu

**Poulet yassa :** Cuisse de poulet + Oignon entier + Jus de citron + Huile de tournesol + Pulpe d'ail + Piment vert frais + Fond brun lié + Sel + Gingembre + Poivre blanc moulu

**P'tit brin de veau sauce tomates :** P'tit brin de veau à l'emmental + Tomates concassées + Oignon entier + Concentré de tomates + Huile olive + Pulpe d'ail + Sel blanc + Herbes de Provence + Poivre blanc moulu

**Quenelle de brochet sauce Nantua :** Quenelle de brochet + Lait Entier + Crème liaison cuisson + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Fumet de crustacé + Sel blanc + Muscade + Poivre blanc moulu

**Quenelle de veau :** Quenelle de veau + Lait Entier + Fond de veau + Concentré de tomates + Margarine 100% végétale + Farine de blé + Sel blanc

**Quiche à la grecque :** Lait Entier + Courgette + Tomate + Farine Pâtissière + Féta cube + Œufs entiers liquides pasteurisés + Margarine + Oignon entier + Poivron vert + Crème liaison cuisson + Pulpe d'ail + Sel + Muscade + Poivre blanc moulu

**Quiche du bord de mer :** Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Farine Pâtissière + Filet de saumon + Moules décoquées + Margarine + Crème liaison cuisson + Crevettes décortiquées + Mélange Râpé + Sel + Muscade + Poivre blanc moulu

**Quiche provençale :** Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Julienne d'épaule de porc + Farine Pâtissière + Crème liaison cuisson + Margarine + Mélange Râpé + Sauce tomate à la provençale + Sel

**Ripaille de bœuf :** Chou pomme + Pommes de terre Agata + Carottes + Sauté de bœuf + Jus de cuisson + Navets + Jus de rôti + Sel

**Risotto de poulet :** Cuisse de poulet + Bouillon de volaille + Riz long étuvé + Tomates concassées + Vin Blanc + Oignon entier + Fromage râpé déshydraté + Concentré de tomates + Huile d'olives + Bouillon de volaille + Sel + Basilic

**Rognons au madère :** Rognons de bœuf cuits + Crème liaison cuisson + Oignon entier + Concentré de tomates + Madère + Fond brun lié + Farine de blé + Margarine + Sel

**Roulade de dinde sauce chasseur :** Roulade dinde cuite aux olives + Vin Rouge + Echalotes en cubes + Crème liaison cuisson + Farine de maïs + Champignons frais émincés + Lardons 1/2 sel + Concentré de tomates + Gelée de groseilles + Moutarde + Sel blanc + Poivre blanc moulu

**Rôti de dinde à la forestière :** Rôti de dinde + Champignons forestiers + Vin Blanc + Champignons en morceaux + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Margarine + Bouillon de volaille

**Rôti de dinde à l'italienne :** Rôti de dinde + Garniture pizza + Mozzarella + Bouillon de volaille + Sel

**Rôti de dinde au colombo :** Rôti de dinde + Fond de veau + Farine de blé + Margarine + Sel + Colombo

**Rôti de dinde façon Gascogne :** Rôti de dinde + Champignons en morceaux + Echalotes en cubes + Lardons 1/2 sel + Vin Blanc + Crème liaison cuisson +Margarine + Fond brun lié + Farine de blé + Porto + Sel

**Rôti de dinde sauce rouille :** Rôti de dinde + Concentré de tomates + Crème liaison cuisson + Oignon entier + Margarine + Farine de blé + Fond brun lié + Sel + Paprika

**Rôti de porc à la forestière :** Rôti de porc + Champignons forestiers + Vin Blanc + Champignons en morceaux + Crème liaison cuisson + Echalotes en cubes + Margarine + Bouillon de volaille

**Rôti de porc à la normande :** Rôti de porc + Cidre Brut + Crème liaison cuisson + Miel + Jus de rôti + Bais de genièvre

**Rôti de porc aux baies roses :** Rôti de porc + Crème liaison cuisson + Beurre doux + Echalotes en cubes + Madère + Jus de rôti + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Moutarde + Baies Roses + Sel blanc + Poivre blanc moulu

**Rôti de porc colombo :** Rôti de porc + Colombo + Fond de veau + Margarine 100% végétale + Farine de blé + Sel blanc

**Rôti de porc légumes d'été :** Rôti de porc + Aubergine + Courgette + Huile olives + Oignon entier + Sel blanc + Paprika + Poivre blanc moulu + Herbes de Provence

**Rôti de veau Almeria :** Rôti de veau-bas carré + Vin Blanc + Jus d'orange + Jus de rôti + Jus de citron + Farine de blé + Margarine + Pulpe d'ail + Sel+Poivre blanc moulu + Origan

**Salade aux trois fromages :** Tomate + mélange de salade + œufs durs + Emmental + Fourme d'Ambert + mimolette + persil

**Salade calypso :** Tomate + Mélange de salade + Crevettes décortiquées + Moules décoquées + Riz long étuvé + Moules entières + Seiche + Huile de colza + Vinaigre de framboises + Vinaigre de vin + Echalotes en cubes + Mélange d'épices

**Salade campagnarde :** Pommes de terre + Mélange de salade + Gésiers de volailles émincés + Chou blanc + Tomate + Champignons frais émincés + Lardons fumés + Huile de noix

**Salade du pêcheur :** Mélange de salade + Thon au naturel + Riz long étuvé + Œufs durs +Poivron rouge + Filet de rouget + Huile de colza + Vinaigre de vin + Echalotes en cubes + Estragon

**Salade gauloise :** Cornichons en rondelles + Huile de colza + Julienne d'épaule de porc + Mélange de salade + Museau de porc + Œufs durs + Persil + Pommes de terre GT + Tomate + Vinaigre de vin

**Salade Jambalaya :** Julienne d'épaule de porc + Riz long étuvé + Chorizo Tranché + Morceaux d'ananas sirop + Salade iceberg + Huile de colza + Crevettes entières + Arachides + Oignons grelots + Concentré de tomates + Vinaigre de vin + Poivron vert + Estragon + Paprika + Sel + Tabasco + Poivre blanc moulu

**Salade jambon et fromage :** Julienne d'épaule de porc + Tomate + Mélange de salade + Œufs durs + Emmental + Mimolette

**Salade Marco Polo :** Pâtes macaroni + Miettes de surimi + Huile de colza + Mélange de salade + Crème Fraiche Epaisse + Poivron rouge + Jus de citron + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Vinaigre de vin + Estragon + Paprika



**Salade pacifique froide** : Tomate + Mélange de salade + Saumon fumé + Concombre + Huile de colza + Riz long étuvé + Citron jaune + Moutarde + Œufs entiers liquides pasteurisé + Sel + Vinaigre de vin + Persil

**Salade paysanne** : Pommes de terre + Tomate + Jambon de Vendée + Mélange de salade +Epaule de porc + Huile de colza + Vinaigre de vin + Huile de noix + Echalotes en cubes + Sel + Boyau + Pulpe d'ail + Liant + Persil + Poivre blanc moulu

**Salmis de canard à l'orange** : Sauté de canard + Jus d'orange + Crème liaison cuisson + Margarine + Oignons émincés + Farine + Sucre semoule + Vinaigre de vin + Sel

**Sardines rôties** : Pommes de terre + Filet de sardine + Crème liaison cuisson + Oignon rouge + Margarine + Farine de blé + Bouillon de volaille + Sel + Poivre blanc moulu

**Saumonette en matelote** : Saumonette en tronçon + Vin Rouge + Champignons en morceaux + Oignon entier + Echalotes en cubes + Soupe de poisson + Margarine + Sel + Persil + Poivre blanc moulu

**Saumonette sauce nantaise** : Saumonette en tronçon + Margarine + Sauce Hollandaise + Echalotes en cubes + Vinaigre d'alcool

**Sauté d'agneau catalan** : Sauté d'agneau + Tomate + Vin Blanc + Oignon entier + Olive verte en rondelles + Huile d'olives + Concentré de tomates + Farine de blé + Margarine + Sel + Jus d'agneau

**Sauté de bœuf au paprika** : Sauté de bœuf + Oignon entier + Margarine 100% végétale + Farine de blé + Sel blanc + Fond de veau + Paprika + Poivre blanc moulu

**Sauté de bœuf aux quatre épices** : Sauté de bœuf + Echalotes en cubes + Sucre semoule + Huile d'olives + Fond de veau + Jus de citron + Sel + Quatre épices + Thym + Poivre blanc moulu

**Sauté de bœuf façon stroganoff** : Sauté de bœuf + Tomate + Oignon entier + Concentré de tomates + Huile de tournesol + Fond brun lié + Sel + Paprika

**Sauté de dinde aux abricots** : Sauté de dinde + Abricots au sirop + Oignon entier + Vin Blanc + Crème liaison cuisson + Sucre semoule + Margarine + Sel + Vinaigre de vin + Fond brun lié

**Sauté de dinde marengo** : Sauté de dinde + Tomate+ Oignon entier + Vin Blanc + Margarine + Fond 1/2 glacé + Farine de blé + Sel + Concentré de tomates + Pulpe d'ail

**Sauté de porc à la bière** : Sauté de porc sans os + Bière + Carottes + Echalotes en cubes + Huile d'olive + Farine de blé + Margarine + Sel + Pulpe d'ail + Poivre blanc moulu + Herbes de Provence

**Sauté de porc au romarin** : Sauté de porc sans os + Oignon entier + Vin Blanc + Farine de blé + Margarine + Sel + Fond de veau + Romarin

**Sauté de porc marengo** : Sauté de porc sans os + Tomate + Oignon entier + Vin Blanc + Fond 1/2 glacé + Farine de blé + Margarine + Sel + Concentré de tomates + Pulpe d'ail

**Sauté de veau marengo** : Sauté de veau + Tomate + Oignon entier + Vin Blanc + Fond 1/2 glacé + Farine de blé + Margarine + Sel + Concentré de tomates + Pulpe d'ail

**Sot l'y laisse de dinde** : Sot l'y laisse de dinde + Vin Blanc + Champignons en morceaux + Oignon entier + Crème liaison cuisson + Margarine + Farine de blé + Bouillon de volaille + Persil

**Sot l'y laisse de dinde sauce au foie gras :** Sot l'y laisse de dinde + Crème liaison cuisson + Marrons entiers + Bloc de foie gras de canard + Porto + Fond 1/2 glacé + Sel

**Spaghetti aux fruits de mer :** Pâte spaghetti + Crevettes décortiquées + Champignons en morceaux + Moules décoquées + Encornet + Crevettes entières + Vin Blanc + Crème liaison cuisson + Lait Entier + Farine de blé + Margarine 100% végétale + Fumet de poisson

**Tajine d'agneau au miel :** Sauté d'agneau + Miel + Oignon entier + Jus d'agneau + Huile d'olives + Farine de blé + Margarine + Poivre blanc moulu + Cannelle + Gingembre + Pulpe d'ail + Mélange d'épices

**Tajine de volaille aux olives :** Sauté de dinde + Tomate + Oignon entier + Huile d'olives + Jus de citron + Olive noire en rondelles + Farine de blé + Margarine + Sel + Curry + Pulpe d'ail + Coriandre + Poivre blanc moulu

**Tarte aux épinards et crevettes :** Lait Entier + Epinards en branches + Oeufs entiers liquides pasteurisés + Crevettes décortiquées + Farine Pâtissière + Margarine + Crème liaison cuisson + Mélange Râpé + Sel blanc + Muscade + Poivre blanc moulu

**Tartiflette :** Pommes de terre GT + Lardons fumés allumettes + râpé fondue + Crème liaison cuisson + Oignon entier + Margarine 100% végétale

**Tartine au chèvre et à la tomate :** Tartine à gratiner campagne + Buchette au lait de mélange + Courgette + Tomates concassées + Dés de poulet cuit + Mélange Râpé + Oignons émincés cuits + Farine Pâtissière + Margarine + Champignons en morceau + Concentré de tomates + Herbes de Provence + Sel + Poivre blanc moulu

**Tartine aux courgettes et au lard :** Tartine à gratiner campagne + Pommes de terre + Courgette + râpé tartiflette + Fromage râpé à gratiner + Cantadou + Chiffonnade de jambon cru + Oignon entier + Crème liaison cuisson + Margarine + Sel

**Tartine dubarry au curry :** Chou fleur + Tartine à gratiner campagne + Lardons fumés + Mélange Râpé + Lait Entier + Lait coco + Farine Pâtissière + Margarine + Sel + Curry

**Tartine maraichère :** Tomates concassées + Tartine à gratiner campagne + Courgette + Carottes + Poivron rouges en cubes + Mélange Râpé + Oignons émincés cuits + Petits pois + Farine Pâtissière + Margarine + Champignons en morceaux + Concentré de tomates + Herbes de Provence + Sel + Poivre blanc moulu

**Tartine savoyarde :** Pommes de terre + Tartine à gratiner campagne + Crème liaison cuisson + râpé tartiflette + Râpé trois fromages + Oignon entier + Margarine + Sel

**Tomates à la chair :** Tomate allongée + Epaule de porc + Gorge de porc + Oignon entier + Oeufs entiers liquides + Chapelure + Fond 1/2 glacé + Sel + Pulpe d'ail + Huile de tournesol + Persil + Herbes de Provence

**Truffade auvergnate :** Pommes sautées en lamelles + Julienne d'épaule de porc + Lardons fumés + Crème liaison cuisson + Mélange Râpé + Margarine + Oignon entier + Pulpe d'ail

**Volaille teriyaki :** Sauté de dinde + Huile de tournesol + Sauce Soja + Sucre semoule + Gingembre

**Volaille Tika Massala :** Sauté de dinde + Jus de cuisson + Fromage blanc + Oignon entier + Tomates concassées + Concentré de tomates + Sel blanc + Huile d'olives + Bouillon de volaille + Paprika

- Plats Traiteur A

- Les plats A à base de viande

**Blanquette de dinde A:** Dinde, huile de colza, crème, champignon, carottes, poireau, champignon, poivre, sel

**Blanquette de veau A:** veau + carottes + poireaux + champignons + laurier + clou de girofle + crème + beurre + farine.

**Blanquette de volaille A :** Filet de poulet + crème + carottes + beurre + oignons + champignons + poireaux + farine de maïs + persil + ail + sel + poivre

**Bœuf carottes A :** Bœuf, oignon, thym, laurier, carotte, poivre, sel

**Bœuf stroganoff A :** Bœuf, champignons, crème, échalotes, paprika, poivre, sel

**Boulettes au safran A :** Bœuf haché, safran, oignon, échalote, coriandre, menthe, poivre, sel

**Boulettes de bœuf A :** Bœuf, paprika, épices, tomate, oignon, huile d'olive, coriandre

**Boulettes de bœuf sauce tomate A :** Bœuf + épices à kefta + oignons + menthe + coriandre + persil + huile d'olive + sel + poivre + ail.

**Boulettes parfumées aux 4 épices A :** Bœuf + épices à kefta + oignons + menthe + coriandre + persil + huile d'olive + sel + poivre.

**Chair de veau A :** veau + persil + ail + épice délicieuse bretonne

**Chili con carne A :** riz, bœuf, tomates, haricots rouges, oignons, ail, coriandre, épices mexicaines, sel, poivre

**Couscous poulet / merguez A :** Semoule de blé dur (eau, beurre, huile de colza, sel) + poulet + Merguez + marinade couscous + eau + carottes + navets + courgettes + pois chiche + poivron rouge + céleri + concentré de tomates + huile d'olives + oignons

**Cuisses de poulet au miel A:** Cuisse de poulet, miel, huile de colza, vinaigre, sucre, farine de maïs, sel, poivre

**Cuisse de poulet basquaise A :** Cuisse de poulet, tomate, poivron, oignon, épices, poivre, sel

**Cuisse de poulet chasseur A :** Cuisse de poulet, tomate, oignon, champignon, estragon, poivre, sel

**Cuisse de poulet colombo A :** Cuisse de poulet, oignons, carottes, courgettes, huile d'olive, jus de citron, épice colombo, ail, persil, laurier, clou de girofle, sel, poivre.

**Cuisse de poulet rôti A:** Poulet, huile de colza, épices, sel, piment doux, ail, origan, marjolaine, cumin, celeri, coriandre, piment fort, poivre noir, curry, cannelle, curcuma, poivre

**Daube de bœuf A :** Bœuf, oignon, thym, laurier, vin rouge, carotte, poivre, sel

**Emincés de poulet aux fines herbes A :** filet de poulet, crème, oignons, huile de colza, ail, persil, ciboulette, farine de maïs, sel, poivre

**Escalope de poulet sauce curry A :** Poulet, huile de colza, crème, curry, poivre, sel

**Escalope de poulet tomate basilic A** : Poulet, huile d'olive, oignon, tomate, basilic, poivre, sel

**Filet de poulet moutarde estragon A** : Filet de poulet, MOUTARDE, champignons, CREME, estragon, échalotes, huile d'olive, sel, poivre

**Filet de poulet sauce poulette A** : filet de poulet, crème, persil, sel, poivre

**Hachi parmentier A** : Bœuf haché, oignon, thym, laurier, pomme de terre, lait, emmental, beurre, poivre, sel

**Lasagne bolognaise A** : Bœuf haché, oignon, thym, laurier, pâte, béchamel, sauce tomate, emmental, beurre, poivre, sel

**Lasagne de bœuf à la crème A** : Bœuf, crème, pâtes, oignons, emmental, ail, persil, épices à saucisses (Sel, dextrose (18,3%), épices et plantes aromatiques (NOISETTES) préparations aromatisantes, antioxydants; acide ascorbique E300, ascorbate de sodium, E301, acidifiant critique E330) , sel , poivre

**Lasagne de Veau à la crème A**; veau, crème, pâtes, oignons, emmental, ail, persil, épices à saucisses, épices, sel, poivre

**Merguez grillées A** : bœuf + agneau + eau + boyaux de mouton + mélange épices ( contenant BLE) + sel.

**Mijotée de veau A** : veau, marinade (huiles végétales tournesol et karité), épices, eau, sel, oignons, huile de colza, ail, sel, poivre

**Mijotée de viande aux olives A** : viande du moment, marinade (huiles végétales (tournesol et karité), épices, eau, sel, plantes aromatiques, préparations aromatisantes), oignons, huile de colza, ail, sel, poivre

**Paupiette de volaille A** : Filet de poulet, crème, poireaux, huile de tournesol, sel, poivre

**Pâtes au bœuf haché sauce aneth et curcuma A** : pâtes, bœuf, crème, oignons, aneth, curcuma, jus de citron, sel, poivre

**Poulet à la crème A** : Filet de poulet, poulet, sel, poivre

**Poulet à la moutarde et à l'estragon A** : filet de poulet, moutarde, champignons, crème, estragon, échalotes, huile d'olives, sel, poivre

**Pâtes à la napolitaine A** : Pâtes + poulet + poivrons + crème + oignons + huile + sel + poivre.

**Poulet au safran A** : poulet + huile + oignon + ail + safran + crème

**Pâtes au veau à la crème A** : veau haché, oignon, thym, laurier, pâte à lasagne, crème, emmental, beurre, poivre, sel

**Poulet curry coco A** : Filet de poulet, échalotes, crème, lait de coco, marinade (huiles végétales de tournesol et karité), épices, eau, sel, beurre, sauce soja, ail, coriandre, jus de citron, farine de maïs, sucre, sel, poivre.

**Rôti de dinde A** : Filet de dinde, échalotes, huile d'olive, ail, persil, sel, poivre

**Rôti de dinde au jus A** : Dinde, huile d'olive, ail, carotte, oignon, poivre, sel

**Rôti de dinde aux petits pois A** : Filet de dinde, oignons, petits pois, huile d'olives, ail, persil, sel, poivre

**Rôti de dinde carottes/pruneaux A** : huile + oignon + ail + filet de dinde + carottes + pruneaux + gingembre + cannelle + paprika + sel + poivre.

**Rôti de dinde carottes rondelles poivré A** : huile + oignon + ail + filet de dinde + carottes + sel + poivre.

**Rôti de dinde champignons A** : Dinde, huile de colza, crème, champignon, poivre, sel

**Rôti de dinde colombo A** : huile + oignon + ail + filet de dinde + épices colombo + laurier + clou de girofle + jus de citron + courgettes + carottes.

**Rôti de dinde et pommes de terre A** : pommes de terre, dinde, huile de colza, beurre, romarin, sel, poivre

**Rôti de dinde et pommes de terre grenaille A** : Dinde, huile de colza, pomme de terre, herbes de Provence, poivre, sel

**Rôti de dinde provençale A** : Dinde, huile de colza, oignon, tomate, herbes de Provence, poivre, sel

**Sauté de dinde à la moutarde A** : Dinde, huile de colza, crème, moutarde, poivre, sel

**Sauté de dinde sauce citron A**: Filet de dinde + oignons + ail + jus de citron + crème + sel + poivre + huile + épices à tajine.

**Sauté de dinde sauce forestière A** : Dinde, champignons, oignons, huile de colza, ail, farine de maïs, herbes de Provence, sel, poivre

**Sauté de poulet à la moutarde A** : Poulet, huile de colza, crème, moutarde, poivre, sel

**Spaghetti bolognaise A** : pâtes, sauce tomate, bœuf, oignons, huile d'olive, ail, herbes de Provence

**Tajine de poulet olives et citrons confits A** : Garniture 40% (oignons, poivrons, fenouil, olives), ail, concentré de poivrons, huile de colza, citrons confits, épices à tajines (curcuma, coriande, gingembre, poivre blanc, cannelle), colorant, sel, poivre, semoule 30% (semoule de blé, eau, beurre, huile de colza, sel), 30% haut de cuisse de poulet.

**Tajines de poulet abricots et pruneaux A** : Garniture 40% (eau, oignon, abricots, pruneaux, huile de colza, sésame, cannelle, gingembre, colorant, sel, poivre), semoule 30% (semoule de blé, eau, beurre, huile de colza, sel), 30% haut de cuisse de poulet.

### ➤ Les plats A à base de poisson

*Vous retrouverez le terme générique « poisson » ou « poisson du moment » pour chaque détail de recettes. Le nom du poisson utilisé est bien mentionné sur votre planning des menus.*

**Blanquette de la mer A** : poisson du moment + crème + poireau + carottes + champignons + beurre + fumet + sel + poivre, jus de citron, farine de maïs

**Curry de poisson A** : poisson du moment, crème, lait de coco, marinade (huiles végétales (tournesol et karité), épices, eau, sel, beurre, fumet de poisson, échalotes, farine de maïs, jus de citron, gingembre, citronnelle, coriandre, sel, poivre

**Paella A** : Riz + huile d'olive + moule + crevette + encornet + petit pois + chorizo de dinde + épices + poivre + sel

**Parmentier de poisson A** : pomme de terre + lieu + oignons + ail + huile d'olive + lait + crème + beurre + jus de citron + aneth + sel + poivre.

**Penne aux fruits de mer A** : cocktail de fruits de mer + crème + oignons + ail + concentré de tomate + huile d'olive + sel + poivre.

**Pâtes au saumon** : pâtes, crème, saumon, aneth, jus de citron, oignons, poivre

**Poisson aux 4 épices A** : poisson du moment + mélange 4 épices.

**Poisson à l'Andalouse A** : poisson du moment, huile d'olive, épices (sel, piment doux, ail, origan, persil, marjolaine, cumin, coriandre, piment fort, poivre noir, cannelle, curcuma), poivre

**Poisson à la catalane A** : Poisson du moment, sauce tomate, oignons, ail, herbes de Provence, huile d'olive

**Poisson à la moutarde à l'ancienne A** : poisson du moment + crème + moutarde à l'ancienne.

**Poisson à la napolitaine A** : poisson du moment, tomate, oignon, ail, herbes de Provence, câpre, poivre, sel

**Poisson à l'oseille A** : poisson du moment, crème, beurre, échalotes, fumet de poisson, oseille, farine de maïs, sel, poivre.

**Poisson crème curry coco A** : POISSON du moment, CREME, LAIT de coco, marinade (huiles végétales (tournesol et karité), épices, eau, sel, plantes aromatiques, préparations aromatisantes), SAUCE POISSON, SAUCE SOJA, BEURRE, FUMET DE POISSON, échalotes, farine de maïs, jus de citron, gingembre, citronnelle, coriandre, sel, poivre

**Poisson fondu de fenouil A**: Poisson du moment, crème, fenouil, oignon, beurre, fumet, sel, poivre

**Poisson mariné au curry A** : poisson du moment+ marinade + curry.

**Poisson mariné à la mexicaine A** : poisson du moment, huile d'olive, épices mexicaines, poivre, sel

**Poisson mariné à l'indienne A** : poisson du moment, huile d'olive, épices indiennes, poivre, sel

**Poisson mariné au paprika A** : poisson du moment, huile d'olive, épice paprika, poivre, sel

**Poisson mariné tandoori A** : poisson du moment, huile d'olive, épice tandoori, poivre, sel

**Poisson nature** : poisson du moment (sans aromates et aromes)

**Poisson sauce anis A** : poisson du moment, fumet de poisson, crème, échalote, beurre, anis frais ou badiane moulue, poivre, sel

**Poisson sauce au beurre blanc A** : Poisson sauce beurre blanc, poisson du moment, sauce beurre blanc (eau, beurre, vin blanc, crème, vinaigre d'alcool, échalotes, huile de tournesol, huile de palme, sel, lactose, protéines de LAIT, , fumet de poisson, oignon, sucre, extrait de paprika, et beta de carotène ), échalotes

**Poisson sauce basilic A** : Poisson du moment, tomate, oignon, ail, herbes de Provence, basilic, poivre, sel

**Poisson sauce bercy A** : poisson du moment + fumet de poisson + échalotes + crème + beurre + persil.

**Poisson sauce dugléré A** : poisson du moment, fumet de poisson, crème, échalote, beurre, concassé de tomate, poivre, sel

**Poisson sauce champignons A** : poisson du moment, fumet de poisson, crème, échalote, beurre, champignon, poivre, sel

**Poisson sauce champignons estragon A** : Poisson du moment, tomate, oignon, ail, herbes de Provence, champignon, estragon, poivre, sel

**Poisson sauce ciboulette A** : poisson du moment, fumet de poisson, crème, échalote, beurre, ciboulette, poivre, sel

**Poisson sauce citron A** : Poisson du moment, fumet de poisson, crème, échalote, beurre, citron, poivre, sel

**Poisson sauce citron aneth A** : poisson du moment, crème, fumet de poisson, citron, aneth, herbes de Provence, sel, poivre

**Poisson sauce coriandre A** : poisson du moment, fumet de poisson, crème, échalote, beurre, coriandre, poivre, sel

**Poisson sauce crustacé A** : poisson du moment + crème + fumet de crustacé + beurre + poivre + sel + concentré de tomate + échalote

**Poisson sauce cumin A** : poisson du moment, fumet de poisson, crème, échalote, beurre, cumin, poivre, sel

**Poisson sauce aux herbes A** : POISSON du moment, CREME, marinade (huile de colza, épices (ail, poivre, persil, cerfeuil, sariette), sel arôme, émulsifiant : E471(végétal), huile de tournesol), FUMET DE POISSON, échalotes, farine de maïs, ciboulette, sel, poivre

**Poisson sauce échalote A** : Poisson du moment, fumet de poisson, crème, échalote, beurre, poivre, sel

**Poisson sauce espagnole A** : poisson du moment, tomate, oignon, ail, herbes de Provence, poivron, poivre, sel

**Poisson sauce hollandaise A** : Poisson du moment + sauce hollandaise (beurre, crème, œufs, lait)

**Poisson sauce jam balaya A** : poisson du moment + huile d'olive + lieu + épices jam balaya.

**Poisson sauce moutarde à l'ancienne A** : POISSON du moment, CREME, moutarde, poivre, sel

**Poisson sauce niçoise A** : poisson du moment, tomate, oignon, ail, herbes de Provence, olive, poivre, sel

**Poisson sauce oignon figue A** : poisson du moment, Marinade oignons figue + lieu + crème + huile + sel + poivre + beurre + fumet de poisson.

**Poisson sauce oseille A** : poisson du moment, crème, beurre, échalotes, fumet de poisson, oseille, farine de maïs, sel, poivre.

**Poisson sauce poireau A** : poisson du moment, fumet de poisson, crème, échalote, beurre, poireau, poivre, sel

**Poisson sauce poivre A** : poisson du moment, fumet de poisson, crème, échalote, beurre, poivre, sel

**Poisson sauce provençale A** : poisson du moment + huile d'olive + concentré de tomates + oignons + ail + sel + poivre + beurre

**Poisson sauce tomate oignon A** : poisson du moment , crème, oignons, concentré de tomate, huile d'olive, basilic, poivre, sel

**Poisson sauce vin blanc A** : poisson du moment, vin blanc + fumet + échalotte + lieu + crème + beurre.

**Lasagne au saumon/épinards A** : huile + saumon + pâte à lasagne + épinards + crème + oignons + fumet de poisson + fromage râpée + jus de citron.

**Lasagne de la mer A** : cocktail de fruits de mer + crème + pâte à lasagne + fromage râpée + oignons + ail + concentré de tomate + huile d'olive + sel + poivre.

**Maquereau à la moutarde** : maquereau, moutarde, sel, poivre

**Saumon à l'aneth A** : saumon + aneth.



- Plats « ESPACE SAVEUR »
  - Les plats S à base de viande

**Colombo de porc écrasé de pommes de terre** : viande de porc, fond de veau, épices colombo, crème légère, écrasé de pommes de terre

**Cuisse de poulet graine de moutarde et haricots verts** : cuisse de poulet, fond de veau, crème, moutarde à l'ancienne, sucre, épices, haricots verts

**Demi magret de canard aux airelles et poêlée de champignons** : canard, fond de veau, airelles, sucre vinaigre de cidre, champignons (bolets, pleurotes, champignons noirs, cèpes, champignons de Paris, sel

**Emincé de bœuf jeunes de carottes** : viande bœuf, fond de veau, ail, persil, carottes

**Emincé de bœuf moutarde et choux de Bruxelles** : viande de bœuf, fond de veau, moutarde à l'ancienne, choux Bruxelles, épices et aromates, sel

**Sauté d'agneau haricot vert thym** : viande d'agneau, fond de veau, thym, haricots verts, sel, poivre

**Sauté de bœuf champignons tagliatelles** : viande de bœuf, fond de veau, crème, champignons de Paris, tagliatelle, sel

**Sauté de porc curry et brocolis** : viande de porc, fond de veau, crème, curry, curcuma, coriandre, moutarde, cumin, piment, brocolis, sel

**Saute de veau au citron et julienne de légumes** : viande de veau, citron confit, épices et aromates, crème légère, légumes (oignons, carottes), extrait de viande bœuf, huile de maïs, persil, noix de muscade, curcuma, julienne de légumes (poireau, carottes, céleri rave, courgette), sel

**Suprême de poulet pommes fruits, pommes terre champignons** : filet de poulet, fond de veau, pomme, champignons (bolets, pleurotes, champignons noirs, cèpes) sucre vinaigre de cidre, pommes de terre vapeur, épices, aromates

# Nos accompagnements

---

**Aubergine bohémienne :** Tomate + Aubergine + Oignon entier + Chapelure + Anchois à l'huile + Huile d'olives + Basilic + Sel + Pulpe d'ail + Poivre blanc moulu

**Blé aux lardons :** Margarine 100% végétale + Oignon entier + Lardons fumés allumettes + Blé entier + Persil + Sel blanc + Carottes rondelles.

**Bouquet de légumes :** Pleurotes + Carottes bâtonnets + Chou romanesco + Margarine + Sel + Pulpe d'ail

**Bouquetière de légumes :** Pommes de terre + Chou-fleur + Carottes rondelles + Margarine + Sel

**Boulgour à la turque :** Boulgour + Tomates concassées + Oignon entier + Margarine 100% végétale + Coriandre + Sel blanc

**Chou à la vendéenne :** Tomates concassées + Chou blanc + Lardons 1/2 sel + Margarine + Sel + Poivre blanc moulu

**Chou chinois :** Chou chinois + Crème liaison cuisson + Oignon entier + Sauce Soja + Vinaigre de vin + Margarine + Huile de sésame + Sel

**Chou-fleur à la polonaise :** Chou-fleur + Œufs durs + Margarine + Chapelure + Sel + Persil + Poivre blanc moulu

**Cocktail de légumes et champignons :** Julienne de légumes + Champignons émincés + Oignon entier + Margarine + Crème liaison cuisson + Farine de blé + Sel + Bouillon de volaille + Poivre blanc moulu

**Comptée de choux et pommes de terre :** Pommes de terre + Chou pomme + Beurre 1/2 Sel + Sel + Poivre blanc moulu

**Courgettes à la provençale :** Courgette + Tomates concassées + Mélange Râpé + Oignons émincés cuits + Huile d'olives + Fond brun lié + Pulpe d'ail + Sel + Persil + Thym + Romarin + Poivre blanc moulu

**Crudités assorties :** Tomate + Carottes + Chou fleur + Salade iceberg + Huile de colza + Vinaigre de vin + Echalotes en cubes + Sel

**Curry de haricots verts et courgettes :** Courgette + Haricot vert extra fin + Lait coco + Margarine + Arachides + Oignon entier + Farine de blé + Bouillon de volaille + Sel + Curry

**Embeurrée de chou :** Chou blanc + Oignon entier + Margarine + Bouillon de volaille + Sel + Poivre

**Endives à la provençale :** Endivette + Tomate + Margarine + Chapelure + Sel + Pulpe d'ail + Herbes de Provence + Persil

**Epinards hachés sauce Mornay :** Epinards hachés + Lait Entier + Jaune d'œuf + Mélange Râpé + Farine de blé + Margarine + Sel + Muscade

**Farfalles :** Pâtes Farfalles + Margarine 100% végétale + Sel blanc

**Fenouil à la provençale :** Fenouil + Tomate + Margarine + Sel + Pulpe d'ail + Herbes de Provence + Persil

**Flan de carottes** : Carottes + Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème liaison cuisson + Farine de maïs + Sel blanc

**Flan de carottes et haricots plats** : Haricots plats + Carottes + Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème liaison cuisson + Margarine+Maïzena + Sel + Pulpe d'ail

**Fusili Pili** : Cayenne + Fond brun lié + Huile olives + Oignons émincés cuits + Pâtes fusili + Persil + Poivre blanc moulu + Poivron rouges en cubes + Poivrons verts en cubes + Pulpe d'ail + Romarin + Sel blanc + Thym + Tomates concassées

**Garniture basquaise** : Tomate + Aubergine + Courgette + Oignon entier + Poivron vert + Concentré de tomates + Sel + Huile d'olives + Pulpe d'ail

**Haricots verts à la provençale** : Haricots verts effilés + Tomate + Oignon entier + Margarine + Sauce tomate à la provençale + Sel + Pulpe d'ail + Herbes de Provençes

**Jardinière de légumes** : Carottes rondelles + Petits pois + Haricots verts effilés + Rutabaga cubes + Sel

**Julienne de légumes** : Julienne de légumes + Margarine 100% végétale + Sel blanc + Persil

**Légumes à la basquaise** : Tomate + Poivron vert + Oignons grelots + Sel + Huile olives + Herbes de Provence

**Légumes mêlés** : Carottes rondelles + Haricots verts effilés + Côtes de blettes + Oignon entier + Sel + Margarine

**Légumes printaniers** : Jeunes carottes + Pommes de terre + Petits pois + Rutabaga cubes + Haricots plats + Sel

**Légumes revigorants** : Pommes de terre + Carottes rondelles + Radis équeutés + Oignon entier + Margarine + Sel + Pulpe d'ail + Persil

**Légumes sautés** : Chou chinois + Brunoise de légumes + Champignons émincés + Margarine 100% végétale + Sel blanc

**Légumes vapeur** : Carottes + Courgette + Navets + Margarine + Sel + Mélange d'épices

**Le panier du primeur** : Carottes rondelles + Pommes de terre + Navets + Petits pois + Sel

**Marmite potagère** : Pommes de terre + Carottes + Chou blanc + Margarine + Sel + Fond de veau

**Méli-mélo de légumes d'hiver** : Carottes + Panais cubes + Patate douce cubes + Pommes de terre + Oignons Emincés + Huile d'olives + Sel + Pulpe d'ail + Laurier moulu + Thym

**Nouilles chinoises aux légumes** : Nouilles de riz + Sauce soja sucrée + Huile de colza + Brunoise de légumes.

**Pâtes fermières** : Pâtes coquillettes + Carottes rondelles + Poireaux + Oignon entier + Margarine + Sel

**Pâtes multicolores** : Pâtes de couleur + Margarine + Sel blanc

**Penne Rigate sauce tomate** : Pâtes mini penne rigate + Tomate concassées + Oignon entier +Sel blanc + Concassé de tomates + Huile olives + Pulpe d'ail + Herbes de Provence +Poivre blanc moulu.

**Petits pois à la française** : Petits pois + Jus de cuisson + Oignons grelots + Mélange de salade +Lardons fumés + Sel

**Petits pois cuisinés :** Petits pois + Jus de cuisson + Mélange de salade + Oignons grelots + Sel

**Poêlée archestrade :** Jeunes carottes + Panais cubes + Haricots plats + Oignon entier + Vin Blanc + Concentré de tomates + Margarine + Sel + Ciboulette + Poivre blanc moulu + Pulpe d'ail

**Poêlée d'automne :** Pommes de terre GT + Champignons frais émincés + Choux brocolis + Carottes rondelles + Lardons fumés allumettes + Oignon entier + Huile de tournesol + Sel blanc

**Poêlée bretonne :** Carottes rondelles + Haricot vert extra fin + Chou-fleur + Margarine + Sel

**Poêlée de légumes au gingembre :** Courgette + Haricot vert extra fin + Navets + Sel blanc + Margarine + Gingembre

**Poêlée des sous-bois :** Carottes bâtonnets + Pommes duchesses + Garniture forestière + Oignon entier + Margarine + Sel

**Poêlée forestière :** Pommes de terre + Choux brocolis + Garniture forestière + Carottes rondelles + Lardons fumés + Oignon entier + Margarine + Sel

**Pois maraîchers :** Petits pois + Jus de cuisson + Jus de rôti

**Polenta aux légumes :** Carottes + Courgette + Polenta fine + Crème liaison cuisson + Lait Entier + Sel + Poivre blanc moulu

**Pommes de terre à la dauphinoise :** Pommes de terre + Lait Entier + Mélange Râpé + Oignon entier + Margarine + Farine de blé + Sel + Pulpe d'ail

**Pommes de terre boulangères :** Pommes de terre + Oignon entier + Jus de rôti + Margarine + Sel

**Pommes de terre forestières :** Pommes sautées en lamelles + Oignon entier + Champignons en morceaux + Margarine + Sel

**Pommes de terre paysannes :** Pommes de terre + Oignon entier + Jus de rôti + Margarine + Lardons fumés + Sel

**Pommes de terre sarladaise :** Pommes de terre sautées en lamelles + Graisse d'oie + Sel + Persil + Pulpe d'ail

**Purée aux 2 pommes :** Pommes de terre + Cubes de pommes + Lait Entier + Margarine + Sel

**Purée de légumes :** Pommes de terre + Lait Entier + Carottes + Haricot vert extra fin + Rutabaga cubes + Jus de cuisson + Margarine + Sel

**Purée de légumes anciens :** Pommes de terre + Lait Entier + Carottes + Panais cubes + Rutabaga cubes + Oignon entier + Jus de cuisson + Margarine + Sel

**Purée de lentilles corail :** Pommes de terre + Lait Entier + Jus de cuisson + Lentilles corail + Margarine + Echalotes en cubes + Sel + Thym + Muscade

**Purée saint germain :** Pois cassés + Pommes de terre + Lait Entier + Jus de cuisson + Margarine + Sel

**Ratatouille :** Tomate + Aubergine + Courgette + Oignon entier + Poivron vert + Concentré de tomates + Sel + Huile d'olives + Pulpe d'ail

**Ratatouille d'hiver** : Ratatouille + Concentré de tomates + Sel + Huile d'olives + Pulpe d'ail

**Risotto de la mer** : Riz long + Encornet + Crevettes décortiquées + Purée de tomates + Fumet de poisson + Margarine + Oignons + Sel + Poivre blanc

**Riz à la grecque** : Riz long étuvé + Carottes + Margarine + Oignon entier + Raisins secs + Bouillon de volaille + Sel + Menthe

**Riz à la jamaïcaine** : Riz long étuvé + Haricots rouges + Oignon entier + Lait coco + Huile de tournesol + Noix coco râpée + Sel + Thym + Poivre blanc moulu + Piment

**Riz à l'espagnole** : Riz long étuvé + Poivron vert + Tomate + Petits pois + Margarine + Oignon entier + Bouillon de volaille + Sel + Mélange d'épices

**Riz à l'indienne** : Riz long étuvé + Carottes + Oignon entier + Margarine + Raisins secs blonds + Sel + Amandes effilées + Menthe + Curcuma + Gingembre + Pulpe d'ail

**Riz au curcuma** : Riz long étuvé + Margarine + Oignon entier + Sel + Bouillon de volaille + Curcuma

**Riz aux légumes** : Brunoise de légumes + Riz long étuvé + Margarine + Bouillon de volaille + Sel

**Riz aux légumes de printemps** : Riz long étuvé + Haricots plats + Jeunes carottes + Céleri garniture + Margarine + Sel + Bouillon de volaille + Cerfeuil

**Riz campagnard** : Riz long étuvé + Tomates concassées + Champignons en morceaux + Margarine + Oignon entier + Sel + Bouillon de volaille + Ciboulette + Persil

**Riz caucasien** : Riz long étuvé + Oignon entier + Amandes effilées + Margarine + Noix invalide + Raisins secs blonds + Sel + Muscade

**Riz d'automne** : Riz long étuvé + Oignon entier + Amandes effilées + Margarine + Noix invalide + Sel

**Riz doré** : Riz long étuvé + Margarine + Oignon entier + Sel + Bouillon de volaille + Mélange d'épices

**Riz façon cantonais** : Riz long étuvé + Petits pois + Crevettes décortiquées + Œufs entiers liquides pasteurisés + Julienne d'épaule de porc + Margarine + Sel + Poivre blanc moulu

**Riz madrilène** : Riz long étuvé + Petits pois + Maïs + Margarine + Oignon entier + Bouillon de volaille + Sel

**Riz pilaf** : Riz long étuvé + Margarine + Oignon entier + Bouillon de volaille + Sel

**Riz thaï** : Riz thaï + Brunoise de légumes + Margarine + Sel + Poivre blanc moulu

**Semoule à la royale** : Couscous moyen + Carottes + Petits pois + Raisins secs + Huile d'olives + Sel

**Semoule et légumes d'été** : Couscous moyen + Carottes + Courgette + Tomate + Huile de colza + Bouillon de volaille + Sel

**Semoule et légumes d'hiver** : Couscous moyen + Carottes + Navets + Tomate + Huile de colza + Bouillon de volaille + Sel

**Tajine de légumes** : Pommes de terre + Carottes + Courgette + Haricots plats + Oignon entier + Margarine + Raisins secs + Epices Tajine Marocain + Sel

**Terrine de légumes froide** : Chou-fleur + Tomate + Œufs entiers liquides pasteurisés + Jeunes carottes + Crème Fraiche Epaisse + Haricots verts effilés + Huile de colza + Mélange de salade + Gélatine en poudre + Vinaigre de vin + Moutarde + Sel + Poivre blanc moulu + Muscade

**Tomates provençales** : Tomate + Chapelure + Pulpe d'ail + Herbes de Provence + Persil

**Trio de légumes** : Chou-fleur + Carottes rondelles + Haricots verts effilés + Sel

**Trio de légumes aux épices douces** : Pommes de terre GT + Courgette + Carottes + Huile d'olives + Oignon entier + Pulpe d'ail + Cannelle + Curcuma + Muscade + Poivre blanc moulu + Sucre Cassonade + Sel blanc.

**Trio de légumes d'hiver** : Pommes de terre campagnardes + Carottes rondelles + Haricots verts effilés

# Nos desserts

---

**Bavarois chocolat mandarine :** Poudre biscuit pâtissier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Nappage abricot + Purée de mandarines + Couverture cacao + Sucre semoule + Nappage sucre + Gélatine en feuille or + Arôme orange + Crème végétale

**Bavarois des îles :** Poudre biscuit pâtissier + Raisins secs + Lait Entier + Nappage abricot + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Rhum + Jaune d'œuf + Gélatine en feuille or + Nappage sucre + Crème végétale

**Bavarois deux chocolats :** Poudre biscuit pâtissier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Chocolat + Couverture cacao + Chocolat blanc + Cacao Poudre + Nappage sucre + Crème végétale

**Bavarois fraise :** Poudre biscuit pâtissier + Œufs entiers liquides pasteurisé + Purée fraise + Nappage abricot + Extrait de fraise + Gélatine en feuille or + Nappage sucre + Colorant rouge + Crème végétale

**Bavarois litchi et mangue :** Poudre biscuit pâtissier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Purée de mangue + Nappage abricot + Sucre semoule + Alcool Soho + Gélatine en feuille or + Nappage sucre + Crème végétale

**Bavarois mandarine :** Poudre biscuit pâtissier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Purée de mandarines + Nappage abricot + Sucre semoule + Gélatine en feuille or + Nappage sucre + Arôme orange + Crème végétale

**Bavarois poire :** Poudre biscuit pâtissier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Purée poire + Nappage abricot + Sucre semoule + Gélatine en feuille or + Nappage sucre + Arôme orange + Crème végétale

**Bavarois poire caramel :** Crème liquide + Lait Entier + Poudre biscuit patissier + Jaune d'œuf + Nappage abricot + Poires en cube + Œufs entiers liquides pasteuris + Sucre semoule + Caramel liquide + Gélatine de porc + Nappage sucre

**Brownie :** Chocolat + Beurre traré Carotène + Sucre semoule + Oeufs entiers liquides pasteuris + Farine Pâtissière + Noix invalidé.

**Bûche praliné :** Oeufs entiers liquides pasteurisés + Poudre biscuit patissier + Sucre semoule + Beurre doux + Pâte à glacer brune + Praliné + Rhum

**Cake à la praline rose :** Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Pralines + Levure chimique + Beurre traré Carotène

**Cake au chocolat :** Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Pépite de chocolat + Levure chimique + Beurre traré Carotène

**Cake pomme et caramel :** Cubes de pommes + Farine Pâtissière + Sucre semoule + Œufs entiers liquides pasteurisés + Lait 1/2 écrémé + Huile de tournesol + Brisure de Caramel + Levure chimique

**Carioca :** Poudre biscuit pâtissier + Chocolat + Crème végétale + Œufs entiers liquides pasteurisés + Pâte à glacer brune + Sucre semoule + Extrait naturel de café

**Cheese cake :** Fromage Blanc sans sucre + Crème Fraiche Epaisse + Blanc d'œuf + Griottines + Sucre semoule + Fond tartelette sablée + Jus de citron + Gélatine en feuille or

**Chou au cointreau :** Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Farine Pâtissière + Margarine + Poudre crème pâtissière + Nappage sucre + Cointreau + Sel blanc

**Cookies :** Farine Pâtissière + Pépité de chocolat + Beurre traré Carotène + Sucre Cassonade + Sucre semoule + Œufs entiers liquides pasteurisés + Levure chimique + Sel + Vanille Liquide

**Crème ananas et amandes :** Lait Entier + Morceaux d'ananas sirop + Entremet vanille + Noix coco râpée + Miel + Raisins secs + Amandes effilées

**Crème aux cerises :** Lait Entier + Griottes au Sirop + Sucre semoule + Poudre crème pâtissière

**Crème biscuit spéculoos :** Lait Entier + Crème liaison cuisson + Prép. petit pot crème spéculoos.

**Crumble aux pommes :** Cubes de pommes + Crème Fraiche Epaisse + Sucre semoule + Beurre doux + Farine Pâtissière + Raisins secs + Amandes poudre + Margarine + Cannelle

**Crumble rhubarbe avoine :** Rhubarbe en morceaux + Cubes de pommes + Sucre semoule + Beurre doux + Farine Pâtissière + Margarine + Flocons d'avoine + Amandes poudre

**Douceur au sel de guérande :** Beurre salé bio + farine patissière + œufs entiers liquides + sucre semoule + caramel liquide + levure chimique

**Far breton :** Lait Entier + Pruneaux dénoyautés + Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisés + Beurre traré Carotène + Sucre semoule + Sel

**Far breton aux pommes :** Lait Entier + Pomme granny + œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Farine Pâtissière + Farine de maïs + Rhum

**Financier au chocolat :** Sucre semoule + Beurre doux + Blanc d'œuf + Amandes poudre + Couverture cacao + Farine Pâtissière

**Flan pâtissier à la noix de coco :** Lait Entier + Lait coco + Sucre semoule + Farine Pâtissière + Poudre crème pâtissière + Margarine + Noix coco râpée + Sel

**Galette celtique :** Farine pâtissière + beurre ½ sel + sucre semoule + jaune d'œuf + œufs entiers + rhum + levure

**Gâteau à l'orange :** Sucre semoule + Beurre traré Carotène + Œufs entiers liquides pasteurisés + Farine Pâtissière + Jus d'orange + Arome orange + Levure chimique

**Gâteau aux carottes :** Carottes + Sucre + Farine + Œufs entiers liquides Pasteurisés + Huile de tournesol + Amande poudre + Cannelle + Vanille liquide + Levure + Sel

**Gâteau basque :** Fond tartelette sucrée + Lait Entier + Sucre semoule + Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisé + Amandes poudre + Beurre doux + Poudre crème patissière + Kirsch + Levure chimique

**Gâteau chocolat et épices :** Œufs entiers liquides pasteurisés + Chocolat + Beurre doux + Sucre semoule + Farine Pâtissière + Quatre épices + Cannelle

**Gâteau de Savoie :** Poudre biscuit pâtissier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Beurre traré Carotène + Nappage sucre

**Gâteau des abeilles :** Miel + Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisés + Beurre doux + Bicarbonate + Sel + Levure chimique + Quatre épices + Cannelle

**Gâteau Nantais :** Œufs entiers liquides pasteurisé + Sucre semoule + Beurre traré Carotène + Amandes poudre + Farine Pâtissière + Nappage sucre + Rhum



**Kouign amann** : Farine Pâtissière + Beurre 1/2 Sel + Sucre semoule + Levure + Sel

**Moelleux courgettes chocolat** : Courgette râpée + Farine Pâtissière + Huile de tournesol + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Pépite de chocolat + Levure chimique

**Moelleux de Normandie** : Compote pomme pâtissière + Fruits rouges + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Farine Pâtissière + Crème liaison cuisson + Vanille Liquide

**Muffin au chocolat** : Œufs entiers liquides pasteurisé + Sucre semoule + Farine Pâtissière + Levure chimique + Cacao Poudre + Lait 1/2 écrémé 100% France + Huile de tournesol.

**Noix japonaise** : Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Beurre tracé Carotène + Farine Pâtissière + Sucre semoule + Pâte à glacer brune + Margarine + Poudre crème pâtissière + Praliné + Amandes effilées + Sel

**Nuage à la pêche** : Oreillons de pêches au sirop + Crème végétale + Nappage blond + Poudre à crème

**Nuage à la poire** : Poires au sirop + Crème végétale + Nappage blond + Poudre à crème

**Nuage à la poire aux copeaux de chocolat** : Poires cubes + Crème végétale + Copeaux de chocolat + Poudre à crème

**Nuage d'ananas** : Lait Entier + Crème végétale + Morceaux d'ananas sirop + Sucre semoule + Coulis de fraise + Poudre crème pâtissière + Noix coco râpée

**Nuage tutti frutti** : Crème végétale + Fruits rouges + Nappage blond + Poudre à crème

**Panna Cotta** : Lait Entier + Crème liaison cuisson + Sucre semoule + Vanille Liquide

**Panna Cotta à la fraise** : Crème liaison cuisson + Lait Entier + Nappage fraise + Panna cotta

**Panna cotta au chocolat** : Crème liaison cuisson + Lait Entier + Chocolat + Panna cotta

**Pavé aux fruits blonds** : Poudre biscuit pâtissier + Nappage blond + Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème végétale + Abricots au sirop + Morceaux d'ananas sirop + Chocolat blanc + Cacao Poudre + Nappage sucre

**Pavé aux fruits rouges** : Nappage blond + Poudre biscuit pâtissier + Fruits rouges + Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème végétale + Couverture cacao + Noix coco râpée + Cacao Poudre + Nappage sucre

**Pêcher** : Margarine + Poudre biscuit pâtissier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Pêches cube sirop + Poudre à crème + Kirsch + Nappage sucre

**Petit pot Corentin** : Compote Pomme Fraise + Œufs entiers liquides pasteurisés + Farine Pâtissière + Sucre semoule + Vanille Liquide

**Poirier** : Lait Entier + Poudre biscuit pâtissier + œufs entiers liquides pasteurisés + Poires au sirop + Beurre doux + Nappage abricot + Sucre semoule + Poudre crème pâtissière + Kirsch + Nappage sucre

**Pompe aux pommes** : Compote pomme pâtissière + Farine Pâtissière + Margarine à feuilletage + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel

**Pudding diplomate** : Lait Entier + Pain De Mie Sandwich + œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Rhum

**Riz doux** : Lait Entier + Riz rond + Sucre semoule + Ananas sec + Papaye sèche + Cannelle

**Rocher coco :** Sucre semoule + Noix coco râpée + Blanc d'œuf + Compote pomme pâtissière + Farine Pâtissière + Vanille Liquide

**Roulé au chocolat :** Poudre biscuit pâtissier + Chocolat + Crème liquide + Œufs entiers liquides pasteurisés + Décors Buches + Nappage sucre

**Roulé aux fruits rouges :** Fruits rouges + Poudre biscuit pâtissier + Nappage blond + Œufs entiers liquides pasteurisés + Nappage sucre

**Royal fraise :** Margarine + Fraises + Poudre biscuit pâtissier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Extrait de fraise + Nappage sucre

**Royal framboise :** Margarine + Poudre biscuit pâtissier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Framboises + Nappage sucre

**Safari cake :** Farine Pâtissière + Huile de tournesol + Sucre semoule + Œufs entiers liquides pasteurisés + Lait 1/2 écrémé + Cacao Poudre + Levure chimique + Vanille Liquide

**Savarin aux cerises :** Sucre semoule + Bigarreaux au sirop léger + Baba Savarin Caissette + Nappage blond + Rhum

**Semoule de millet à la vanille :** Lait Entier + Sucre semoule + Millet + Vanille Liquide

**Tarte amandine :** Farine Pâtissière + Matière grasse Friax + Amandes poudre + Beurre tracé Carotène + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Amandes effilées + Rhum

**Tartelette à la rhubarbe :** Rhubarbe en morceaux + fond tartelette crue sucrée + Nappage blond + Amandes poudre + Beurre tracé Carotène + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Rhum

**Tartelette au chocolat :** Fond tartelette sablée + Œufs entiers liquides pasteurisés + Chocolat + Sucre semoule + Lait Entier + Beurre tracé Carotène

**Tartelette aux noix :** Fond de tartelette sablée + Crème liaison cuisson + chocolat + Noix + Sucre semoule + Beurre salé bio

**Tartelette normande :** Pomme golden + Farine Pâtissière + Margarine à feuilletage + Lait Entier + Sucre semoule + Nappage sucre + Crème liaison cuisson + Calvados + Œufs entiers liquides pasteurisés + Poudre crème pâtissière + Sel

**Tartelette soufflée au Cointreau :** Fond tartelette sablée + Sucre semoule + Lait Entier + Blanc d'œuf + Cointreau + Œufs entiers liquides pasteurisés + Poudre crème pâtissière + Arome orange + Gélatine en feuille or

**Timbale forêt noire :** Bigarreaux au sirop léger + Poudre à crème + Poudre biscuit pâtissier + Copeaux de chocolat + Sucre semoule + Œufs entiers liquides pasteurisés + Cacao Poudre+Kirsch + Crème végétale

**Timbale frambotine :** Framboises + Blancs d'œufs + Crème liquide + Farine + Sucre semoule + Purée de framboise + Jaune d'œuf + Sucre glace + Jus de citron + Gélatine

**Timbale pommes et cannelle :** Cubes de pommes + Poires cubes + Sucre semoule + Caramel liquide + Cannelle

# Nos potages

---

**Minestrone** : Pommes de terre + Poireaux + Carottes + Vermicelle + Sel

**Potage au cresson** : Pommes de terre + Navets + Cresson + Poireaux + Epinards hachés + Sel

**Potage crécy** : Carottes + Pommes de terre + Lait Entier + Sel

**Potage créole** : Carottes + Lait Entier + Morceaux d'ananas sirop + Pommes de terre + Bouillon de volaille + Sel + Gingembre

**Potage de légumes anciens** : Pommes de terre + Carottes + Panais cubes + Rutabaga cubes + Crème liaison cuisson + Oignon entier + Sel

**Potage des alpages** : Pommes de terre + Chou pomme + Oignon entier + Oignons à la Lyonnaise + Bouillon de volaille + Sel

**Potage Dubarry** : Pommes de terre + Chou-fleur + Lait Entier + Sel

**Potage lotus** : Lait Entier + Radis noir + Pommes de terre + Radis équeutés + Sel

**Potage piperade** : Pommes de terre + Tomate + Poivron vert + Oignon entier + Sel

**Potage saint germain** : Lait Entier + Pommes de terre + Pois cassés + Sel

**Soupe alphabet** : Pommes de terre GT + Carottes + Poireaux + Navets + Pâtes alphabets + Sel blanc

**Soupe de poisson** : Pommes de terre + Poisson blanc + Carottes + Oignon entier + Tomates concassées + Concentré de tomates + Soupe de poisson + Sel

**Soupe miso** : champignons frais + carottes + miso en poudre + gingembre

**Velouté de butternut** : Jus de cuisson + Pommes de terre + Butternut + Crème liaison cuisson + Sel

**Velouté de légumes anciens** : Pommes de terre + Carottes + Panais cubes + Rutabaga cubes + Crème liaison cuisson + Oignon entier + Sel

**Velouté de panais** : Panais cubes + Pommes de terre + Lait Entier + Oignon entier + Crème liaison cuisson + Bouillon de volaille + Sel

**Velouté Dubarry** : Chou-fleur + Pommes de terre + Lait Entier + Crème liaison cuisson + Sel

**Velouté méditerranéen** : Pommes de terre + Tomate + Crème liaison cuisson + Fenouil + Carottes + Oignon entier + Courgette + Poivron rouge + Basilic + Sel

**Velouté vendéen** : Haricots blancs + Brunoise de légumes + Crème liaison cuisson + Sel

# Nos diners salés

---

**Croustade de légumes et œufs :** Œufs durs + Farine + Julienne de légumes + Margarine + Crème fraîche épaisse + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Madère + Persil

**Croustade de volaille aux cèpes :** Dés de poulet cuit + Lait Entier + Farine Pâtissière + Quenelle de veau + Margarine à feuilletage + Crème Fraîche Epaisse + Cèpes + Margarine + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sel + Madère + Persil

**Far salé aux poivrons :** Lait Entier + Farine Pâtissière + Œufs entiers liquides pasteurisé + Oignon entier + Poivron rouge + Poivron vert + Crème liaison cuisson + Poivron jaune + Fromage râpé déshydraté + Huile d'olives + Levure chimique + Sel + Poivre blanc moulu

**Feuilleté aux fruits de mer :** Moules décoquées + Farine Pâtissière + Margarine à feuilletage + Crevettes décortiquées + Poisson blanc + Vin Blanc + Margarine + Mélange Râpé + Crème liaison cuisson + Fumet de crustacé + Jaune d'œuf + Sel + Poivre blanc moulu

**Feuilleté de poulet et jambon curry :** Dés de poulet cuit + Farine Pâtissière + Crème Fraîche Epaisse + Margarine à feuilletage + Julienne de légumes + Julienne d'épaule de porc + Œufs entiers liquides pasteurisé + Mélange Râpé + Sel + Pulpe d'ail + curry + Persil

**Feuilleté saumon et cheddar :** Filet de saumon + Farine Pâtissière + Cheddar rouge râpé + Lait Entier + Margarine à feuilletage + Œufs entiers liquides pasteurisés + Margarine + Sel

**Galette à l'andouille :** Galette bretonne au blé noir + Pommes de terre GT + Andouille + Crème liaison cuisson + râpé tartiflette + Oignon entier + Margarine 100% végétale + Sel blanc

**Gratin de cardes au jambon :** Lait Entier + Julienne d'épaule de porc + Côtes de blettes + Pommes de terre + Râpé trois fromages + Farine de blé + Margarine + Sel

**Gratin de chou-fleur aux lardons :** Chou-fleur + Lait Entier + Lardons fumés + Pommes de terre + Râpé trois fromages + Farine de blé + Margarine + Sel

**Gratin de pâtes aux lardons :** Lardons fumés + Pâtes coquillettes + Lait Entier + Râpé trois fromages + Farine de blé + Margarine

**Gratin de poisson au pineau :** Pommes de terre + Poisson blanc + Crème liaison + Petits pois + Oignon entier + Chapelure + Pineau Des Charentes + Margarine + Huile olives + Fumet de poisson + Sel + Pulpe d'ail + Persil

**Gratin de pommes de terre à la chair :** Pommes de terre + Epaule de porc + Camembert + Porc + Oignon entier + Margarine + Sel + Liant + Persil

**Œufs à la florentine :** Epinards en branches + Œufs Frais + Crème liaison cuisson + Mélange Râpé + Œufs entiers liquides pasteurisés + Margarine + Sel + Pulpe d'ail + Poivre blanc moulu

**Œufs brouillés poivrons petits pois :** Œufs entiers liquides pasteurisés + Crème liaison cuisson + Petits pois + Poivron rouge + Poivron vert + Oignons Eminés + Margarine + Sel + Pulpe d'ail

**Œufs durs champignons et riz :** Œufs Frais + Lait Entier + Riz long étuvé + Champignons en morceaux + Mélange Râpé + Jaune d'œuf + Farine de blé + Margarine + Sel + Muscade

**Œufs durs milanais** : Pâtes coquillettes + Œufs Frais + Mélange Râpé + Sauce tomate à la provençale + Margarine + Sel

**Pain viennois au jambon sec et aux olives** : Tomates concassées + Baguette viennoise + Carottes + Chiffonnade de jambon cru + Mélange Râpé + Oignons émincés cuits + Farine Pâtissière + Margarine + Champignons en morceaux + Olive noir en rondelles + Concentré de tomates + Origan + Herbes de Provence + Sel + Poivre blanc moulu

**Parmentier végétarien** : Pommes de terre + Carottes + Lait Entier + Jus de cuisson + Oignon entier + Courgette + Mélange Râpé + Margarine + Navets + Sel + Chapelure + Pulpe d'ail + Sauce Soja + Persil

**Pommes de terre garniture chasseur** : Pommes de terre + Champignons en morceaux + Oignons grelots + Lardons fumés + Crème liaison cuisson + Sauce chasseur + Farine de blé + Margarine + Sel + Poivre blanc moulu

**Pommes de terre garniture poulet tomate** : Pommes de terre + Dés de poulet cuit + Tomates concassées + Mélange Râpé + Garniture pizza + Crème liaison cuisson + Huile olives + Concentré de tomates + Basilic + Sel + Poivre blanc moulu

**Porc confit aux pommes de terre** : Pommes de terre + Epaule de porc + Saindoux + Ciboulette + Sel

**Sardines rôties** : Pommes de terre + Filet de sardine + Crème liaison cuisson + Oignon rouge + Margarine + Farine de blé + Bouillon de volaille + Sel + Poivre blanc moulu

**Tartine au chèvre et à la tomate** : Tartine à gratiner campagne + Buchette au lait de mélange + Courgette + Tomates concassées + Dés de poulet cuit + Mélange Râpé + Oignons émincés cuits + Farine Pâtissière + Margarine + Champignons en morceau + Concentré de tomates + Herbes de Provence + Sel + Poivre blanc moulu

**Tartine aux courgettes et lards gratinées** : Tartine à garnir + Margarine 100% végétale + Oignon entier + Cantadou + Crème liaison cuisson + Sel blanc + râpé fondue + Pommes de terre GT + Courgette + Chiffonnade de jambon cru + Fromage râpé à gratiner.

**Tartine Dubarry au curry** : Chou-fleur + Tartine à gratiner campagne + Lardons fumés + Mélange Râpé + Lait Entier + Lait coco + Farine Pâtissière + Margarine + Sel + Curry

# Nos diners Sucrés

---

**Crème amandine au kirsch** : Lait Entier + Jaune d'œuf + Sucre semoule + Poudre crème pâtissière + Amandes effilées + Kirsch

**Crème aux œufs** : Crème liaison cuisson + Lait Entier + Jaune d'œuf + Œufs entiers liquides + Sucre semoule

**Crème aux œufs à l'ananas** : Crème liaison cuisson + Lait Entier + Morceaux d'ananas sirop + Jaune d'œuf + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule

**Crème aux œufs et pistache** : Crème liaison cuisson + Lait Entier + Jaune d'œuf + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Pâte à pistache

**Crème grand-mère à la vanille** : Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Maïzena + Vanille Liquide

**Crème grand-mère au chocolat** : Lait Entier + Œufs entiers liquides pasteurisés + Sucre semoule + Chocolat + Maïzena

**Riz au lait** : Lait Entier + Riz rond + Sucre semoule + Vanille Liquide

**Riz au lait fermier à la pêche** : Pêches cube sirop + Lait Entier + Riz rond + Sucre semoule + Vanille Liquide.

**Riz doux** : Lait entier + Riz rond + Sucre + Ananas sec + Papaye sèche + Cannelle

**Tapioca à la pêche** : Lait Entier + Pêches cube sirop + Sucre semoule + Jaune d'œuf + Crème liaison cuisson + Tapioca + Vanille Liquide

**Tapioca à la vanille** : Lait Entier + Sucre semoule + Jaune d'œuf + Crème liaison cuisson + Tapioca + Vanille Liquide

**Tapioca chocolat** : Lait Entier + Sucre semoule + Crème liaison cuisson + Chocolat + Copeaux de chocolat + Jaune d'œuf + Tapioca