

Nom:

SEMAINE 4

Semaine du 19 Janvier 2026 au 25 Janvier 2026

| | Lundi 19/01 | Mardi 20/01 | Mercredi 21/01 | Jeudi 22/01 | Vendredi 23/01 | Samedi 24/01 | Dimanche 25/01 |
|-------------------|---|----------------------------|---|---|-----------------------------------|---|---|
| ENTREE | céleri remoulade | andouille | salade strasbourgeoise (pommes de terre, saucisse de strasbourg, tomates, œufs) | champignons à la grecques | mousse de foie | salade de pâtes aux saumon, tartare de légumes | wrap au jambon et petits légumes |
| | salade de quinoa (lardons, emmental, julienne de légumes, oignons, vinaigrette) | tarte fine tomates oignons | crêpe jambon emmental | salade à l'indienne (riz, pommes, poivrons, crème fraîche, mayonnaise, curry) | cake au poisson et petits légumes | fond d'artichaut vinaigrette | salade landaise (haricots verts, lardons, emmental, noix, magret de canard, vinaigrette) |
| POTAGE | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage | Potage |
| PLAT | boulette d'agneau sauce au curry | bouchée à la reine | paleron à léchalote | galette de sarazin (champignons, poulet rôti, crème fraîche, oignons) | poisson blanc à la bordelaise | chausson bolognaise | escalope de dinde à la crème |
| | duo de jambon | cuisse de poulet au thym | rôti de porc au jus brun | steak haché de veau à la moutarde | paupiette de dinde à l'estragon | suprême de volaille sauce citronnée | sauté de porc au cidre |
| LEGUME / FECULENT | blé aux petits légumes | pâtes | mousseline de pommes de terre et carottes | lentilles | riz aux 3 couleurs | brunoise du soleil (courgette, tomate, poivrons rouge et jaune, aubergine, oignons) | cardes persillées |
| | petits pois carottes | poêlée de champignons | haricots beurre à l'ail | poêlée de légumes | julienne de légumes | semoule | poêlée Bretonne (pommes de terre, chou fleur, artichaut, brocolis, oignons rouge, huile d'olives) |
| FROMAGE | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage | Fromage |
| DESSERT | Yaourt | Tarte | Fruits de saison | Entremets | Eclair | Fruits de saison | Pâtisserie |
| | liégeois café | yaourt sucré | mousse au chocolat | fromage blanc aux fruits | crème dessert vanille | flan au caramel | compote de fruits |
| REPAS DU SOIR | Repas du soir | Repas du soir | Repas du soir | Repas du soir | Repas du soir | Repas du soir | Repas du soir |
| PAIN | Pain | Pain | Pain | Pain | Pain | Pain | Pain |

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

Entourez, cochez, ou surlignez les plats choisis,

Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas

Les plats grisés sont des plats complets sans choix d'accompagnement



MAISON JOSEPHINE
Traiteur

vous souhaite un bon appétit!
N'oubliez pas de nous contacter au **02 43 87 13 59** pour tous renseignements et commandes.