Nom:

SEMAINE 49 | **Semaine du 30 novembre au 6 décembre 2026**

	Lundi 30/11	Mardi 1/12	Mercredi 2/12	Jeudi 3/12	Vendredi 4/12	Samedi 5/12	Dimanche 6/12
ENTREE	Cake salé chèvre courgettes	Mortadelle	Fond d'artichaut vinaigrette	Guacamole crevettes tomates	Concombres vinaigrette	Rillettes du Mans	Carottes râpées
	Chou rouge à la flamande	Salade à l'indienne (riz, pommes en cube, poivron, mayonnaise, curry)	Salade de pommes de terre tomates museau vinaigrette	Filet de maquereau sauce tomate	Feuilleté chaud	Salade de semoule jambon emmental poivrons	Chou garni au jambon et aux légumes
POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
PLAT	Poisson meunière	Tajine de poulet céréales gourmandes aux légumes du soleil	Poisson blanc à la béarnaise	Echine de porc sauce charcutière	Marmite du pêcheur	Andouillette sauce ciboulette	Limande sauce tomate basilic
	Escalope viennoise	Chipolatas Merguez au jus brun	Jambon braisé sauce porto	Marmite sarthoise	Gratin de chou-fleur et lardons béchamel	Boulette d'agneau sauce curry	Coq au vin
	Estouffade de boeuf	–	Cuisse de poulet façon basquaise	–	Blanquette de volaille	–	Crépinette de porc façon chasseur
LEGUME / FECULENT	Fondue de poireaux crémée	Julienne de légumes	Poêlée Bretonne	Poêlée de choux frisés carottes	Chou-fleur à la crème	Flan de légumes	Légumes croquants saveurs des indes
	Pâtes au pesto	Céréales gourmandes aux légumes du soleil	Mousseline de pommes de terre	Flageolets	Riz doré	Pommes duchesse	Gratin de pommes de terre et légumes
FROMAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Eclair	Entremets chocolat	Fruits de saison	Tarte	Crémet d'Anjou	Pâtisserie	Fruits de saison
	Yaourt aux fruits	Fromage blanc aux fruits	Crème dessert caramel	Yaourt aromatisé	Compote de fruits	Petits suisse	Liégeois vanille
REPAS DU SOIR	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

Entourez, cochez, ou surlignez les plats choisis,

Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas

Les plats grisés sont des plats complets sans choix d'accompagnement

MAISON JOSEPHINE Traiteur

vous souhaite un bon appétit!

N'oubliez pas de nous contacter au **02 43 87 13 59** pour tous renseignements et commandes.