



Nom:		SEMAINE 37		Semaine du 07 Septembre au 13 Septembre 2026			
Lundi 07/09	Mardi 08/09	Mercredi 09/09	Jeudi 10/09	Vendredi 11/09	Samedi 12/09	Dimanche 13/09	
ENTREE	Jambon de pays	Cake chèvre courgettes	Rillettes du Mans	Samoussa	Andouille	Tarte façon pizza	Salade de tomates museau vinaigrette
	Meli-Melo melon pastèque	Salade de pâtes tomates mozzarella	Cœur de palmier carottes rapées à la vinaigrette	Salade de blé à la provençale (blé , pois chiches , tomates , thon , cornichons , vinaigrette)	Chou-fleur brunoise du soleil à la vinaigrette	Salade de riz à l'Antiboise (riz, oeufs durs, thon, câpres , vinaigrette)	Œufs durs mayonnaise
POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
PLAT	Salade de pommes de terre lardons petits légumes emmental à la vinaigrette	Salade de pâtes au saumon fumé tartare de légumes	Rôti de dinde froid sauce mayonnaise	Salade de concombre fêta tomates poivrons oignons olives thon à la vinaigrette	Rôti de bœuf froid sauce tartare	Salade gourmande de haricots vert (haricots verts, lardons, noix, croustons vinaigrette, emmental)	Salade de quinoa au poulet (quinoa, poulet, emmental, julienne de légumes, oignons, vinaigrette)
	Gigot d'agneau sauce ail et thym	Escalope viennoise	Moussaka	Quenelle de volaille sauce forestière	Tajine de bœuf aux olives avec semoule au curry	Escalope de dinde crème d'échalotes	Saucisse de toulouse sauce crème persillée
	Colin sauce ciboulette	Palette de porc à la diable	Poisson Meunière	Steak haché de bœuf sauce estragon	Blanquette de poissons	Paupiette de veau sauce tomate	Sauté de canard sauce orange miel citron
LEGUME / FECULENT	Marmite potagère	Blettes à la béchamel	Haricots verts à la provençale	Poêlée de champignons ail et persil	Haricots plats poivrons	Duo de chou à la crème	Poêlée d'aubergines à la tomates
	Pommes de terre sautées	Pâtes	Rösti aux oignons	Blé aux petits légumes	Semoule au curry	Riz	Quinoa
FROMAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Pâtisserie	Fruits de saison	Tarte	Crêmet d'Anjou	Eclair	Entremets vanille	Fruits de saison
	Compote de fruits	Mousse chocolat	Yaourt aromatisé	Petits suisse	Yaourt aux fruits	Liégeois café	Crème dessert praliné
REPAS DU SOIR	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

Entourez, cochez, ou surlignez les plats choisis,

Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas

Les plats grisés sont des plats complets sans choix d'accompagnement

MJ

MAISON JOSEPHINE
Toulous

vous souhaite un bon appétit!

N'oubliez pas de nous contacter au 02 43 87 13 59 pour tous renseignements et commandes.