

Nom:

SEMAINE 23

Semaine du 6 juin au 12 juin 2022

	Lundi 06/06	Mardi 07/06	Mercredi 08/06	Jeudi 09/06	Vendredi 10/06	Samedi 11/06	Dimanche 12/06
ENTREE	Fond d'artichaut vinaigrette	Charcuterie	Tomate vinaigrette	Sardine à l'huile	Charcuterie	Croissant au jambon	Wraps au thon et petits légumes
POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
PLAT	Courgettes farcie	Filet de merlu sauce aux baies roses	Boudin noir	Sauté de bœuf aux olives	Filet de colin sauce thym citron	Chipolatas de veau	Gigot d'agneau jus aux herbes
LEGUME / FECULENT	Pâtes	Flan de légumes	Purée	Petits pois	Polenta à la tomate	Légumes à couscous	Duo de haricots
FROMAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Yaourt	Tarte	Fruits de saison	Entremets	Gâteau Basque	Fruits de saison	Pâtisserie
REPAS DU SOIR	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

- Entourez dans la première colonne de gauche les composantes de votre formule repas
- Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas
- Faire une croix sur les propositions pour lesquelles vous souhaitez un changement

MJ

MAISON JOSEPHINE
Fraîcheur

vous souhaite un bon appétit!

N'oubliez pas de nous contacter au **02 43 87 13 59** pour tous renseignements et commandes.