

Nom:	<b>SEMAINE 9</b>	<b>Semaine du 28 février au 6 mars 2022</b>
------	------------------	---

Lundi 28/02	Mardi 01/03	Mercredi 02/03	Jeudi 03/03	Vendredi 04/03	Samedi 05/03	Dimanche 06/03
-------------	-------------	----------------	-------------	----------------	--------------	----------------

<b>ENTREE</b>	Carottes rapées	Charcuterie	Fond d'artichaud	Salade de haricots vert, lardons, emmental	Charcuterie	Betteraves	Accras de poisson
<b>POTAGE</b>	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
<b>PLAT</b>	Omelette aux fines herbes	Filet de tilapia sauce coriandre	Fondant de volaille aux cèpes	Saucisse sauce moutarde	Saumonette sauce crustacé	Lasagne de bœuf	Gigot d'agneau sauce aux herbes
<b>LEGUME / FECULENT</b>	Haricots plat et poivrons	Carottes vichy	Mousseline de pommes de terre	Lentilles	Brocolis	Salade verte	Flageolets
<b>FROMAGE</b>	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
<b>DESSERT</b>	Yaourt	Tarte	Fruits de saison	Entremets	Gâteau du jour	Fruit de saison	Pâtisserie
<b>REPAS DU SOIR</b>	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir
<b>PAIN</b>	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

- Entourez dans la première colonne de gauche les composantes de votre formule repas
- Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas
- Faire une croix sur les propositions pour lesquelles vous souhaitez un changement

MJ

MAISON JOSEPHINE  
*Traiteur*

vous souhaite un bon appétit!

N'oubliez pas de nous  
contacter au **02 43 87 13 59**  
pour tous renseignements et