

Nom: _____			SEMAINE 9		Semaine du 23 Février 2026 au 01 Mars 2026		
	Lundi 23/02	Mardi 24/02	Mercredi 25/02	Jeudi 26/02	Vendredi 27/02	Samedi 28/02	Dimanche 01/03
ENTREE	Carottes Mimosa (carottes,œufs dur,persil,vinaigrette)	Croissant au jambon	Quiche Lorraine	Mousse de foie	Salade de riz aux pousses de soja et crevettes	Rillettes de poisson	Salade de pâtes poulet tomates ciboulette à la vinaigrette
	Andouille	Pamplemousse	Salade de betteraves,pommes fruits, lardon	Salade à la niçoise (pdt,haricots verts,tomates,anchois,olives,câpres,vinaigrette)	Maquereau à la moutarde	Salade aux 3 fromages	Tarte aux oignons
POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
PLAT	Bœuf aux carottes	Escalope de poulet tomate basilic	Poisson à la Bordelaise	Cordon bleu	Pavé de hoki au coulis d'écrevisse	Suprême de volaille sauce forestière	Blanquette de dinde
	Sauté de porc au romarin	Cassoulet	Colombo de porc	Boudin blanc jus brun crème	Paupiette de veau aux olives	Gigot d'agneau sauce ail et thym	Saint Pierre sauce crème afra ciboulette
LEGUME / FECULENT	Jardinière de légumes	Choux de Bruxelles	Haricots beurre persillés	Légumes à couscous	Choux façon choucroute de la mer	Flan de légumes	Tomate à la provençale
	Pommes de terre en robe à la crème	Pâtes	Semoule au curcuma	Mousseline de pommes de terre au fromage	Céréales gourmandes	Pommes duchesse	Riz aux herbes
FROMAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Compote de fruits	Pâtisserie	Liégeois vanille	Riz au lait	Entremets	Tarte	Fromage blanc aux fruits
	Petits suisse	Fruits de saison	Mousse chocolat	Flan caramel	Fruits de saison	Yaourt aux fruits	Crème dessert caramel
REPAS DU SOIR	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

Entourez, cochez, ou surlignez les plats choisis,

Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas

Les plats grisés sont des plats complets sans choix d'accompagnement



MAISON JOSEPHINE
Trévins

vous souhaitez un bon appétit!
N'oubliez pas de nous contacter au **02 43 87 13 59** pour tous renseignements et commandes.