

Nom:

**SEMAINE 8**

**Semaine du 16 Février 2026 au 22 Février 2026**

		Lundi 16/02	Mardi 17/02	Mercredi 18/02	Jeudi 19/02	Vendredi 20/02	Samedi 21/02	Dimanche 22/02
ENTREE	Salade de flageolets et volaille	Salade de pâtes julienne de légumes thon mayonnaise	Rillettes	Feuilleté chaud	Salade de perle marines	Salade de quinoa	Cake saumon et petits légumes	
	Oeuf durs vinaigrette	Terrine de poisson	Salade de pommes de terre aux petits légumes	Champignons à la vinaigrette	Céleri rémoulade	Mortadelle	Salade de lentilles lardons emmental	
POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
PLAT	Fondant de poulet aux cèpes sauce crème ciboulette	Sauté de cerf sauce caramel groseille	Sauté de porc à la moutarde	Escalope dinde jus aux herbes	Cuisse de poulet basquaise	Roti de bœuf froid sauce tartare	Veau marengo	
	Colin sauce crème citronnée	Pâtes bolognaise	Poisson pané citron	Rognons sauce madère	Saumon curry lait de coco	Saucisse a l'alsacienne sauce crème	Saumonette sauce crustacés	
LEGUME / FECULENT	Haricots verts à l'ail	Courgettes	Carottes vichy	Poêlée de champignons	Épinards au beurre	Petits pois	Flageolets	
	Riz	Mousseline aux herbes	Semoule au cumin	Pommes de terre persillées	Boulgour	Pommes rissolées	Polenta crémeuse	
FROMAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	patisserie	yaourt	entremets	fruits de saison	tarte	liégeois café	moelleux chocolat	
	fruits de saison	fromage blanc aux fruits	crème dessert vanille	mousse au chocolat	compote de fruits	flan caramel	yaourt sucré	
REPAS DU SOIR	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

Entourez, cochez, ou surlignez les plats choisis.

Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas

Les plats grisés sont des plats complets sans choix d'accompagnement