

Nom:

SEMAINE 43

Semaine du 19 au 25 octobre 2026

|                   | Lundi 19/10                       | Mardi 20/10                               | Mercredi 21/10                                            | Jeudi 22/10                 | Vendredi 23/10                          | Samedi 24/10                       | Dimanche 25/10                             |
|-------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------------|
| ENTREE            | Terrine tomate mozzarella basilic | Andouille                                 | Taboulé oriental                                          | Salami                      | Salade piémontaise                      | Pâté de lapin                      | Wrap au jambon et petits légumes           |
|                   | Salade perles marine              | Salade de riz aux pousses de soja et thon | Salade endives raisins sec pommes fruits lardons emmental | Chou rouge à la vinaigrette | Macédoine à la vinaigrette              | Tarte fine légumes du soleil       | Salade tomates, maïs, gouda, jambon        |
| POTAGE            | Potage                            | Potage                                    | Potage                                                    | Potage                      | Potage                                  | Potage                             | Potage                                     |
| PLAT              | Cabillaud sauce Bercy             | Cuisse de poulet sauce tomates paprika    | Poisson meunière                                          | Rougail saucisse            | Limande à l'orange et baies roses       | Steak haché de bœuf sauce échalote | Tajine de bœuf et pommes de terre carottes |
|                   | Boudin noir aux pommes            | Echine de porc sauce moutarde estragon    | Cassoulet                                                 | Courgette farcie riz        | Pâtes Bolognaise                        | Sauté de volaille façon basquaise  | Curry de volaille                          |
|                   | Boulettes d'agneau sauce curry    | —                                         | Cordon bleu                                               | —                           | Rôti de dinde sauce crème de ciboulette | —                                  | Epaule de porc confite au thym             |
| LEGUME / FECULENT | Duo de choux à la crème           | Haricots verts et petits pois             | Marmite potagère                                          | Haricots rouges             | Jardinière de légumes                   | Choux de Bruxelles                 | Légumes à couscous                         |
|                   | Mousseline aux 2 pommes           | Semoule au cumin                          | Poêlée de haricots blanc                                  | riz aux herbes              | Pâtes                                   | Pommes rissolées                   | Pommes de terre carottes                   |
| FROMAGE           | Fromage                           | Fromage                                   | Fromage                                                   | Fromage                     | Fromage                                 | Fromage                            | Fromage                                    |
| DESSERT           | Fruits de saison                  | Pâtisserie                                | Crêmet d'Anjou                                            | Entremets ciron             | Tarte                                   | Fruits de saison                   | Riz au lait                                |
|                   | Yaourt aromatisé                  | Fromage blanc aux fruits                  | Yaourt sucré                                              | Compote de fruits           | Liégeois café                           | Crème dessert chocolat             | Yaourt aux fruits                          |
| REPAS DU SOIR     | Repas du soir                     | Repas du soir                             | Repas du soir                                             | Repas du soir               | Repas du soir                           | Repas du soir                      | Repas du soir                              |
| PAIN              | Pain                              | Pain                                      | Pain                                                      | Pain                        | Pain                                    | Pain                               | Pain                                       |

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

Entourez, cochez, ou surlignez les plats choisis.

Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas

Les plats grisés sont des plats complets sans choix d'accompagnement



MAISON JOSEPHINE  
*Toutain*

vous souhaite un bon appétit!

N'oubliez pas de nous contacter au **02 43 87 13 59** pour tous renseignements et commandes.