

Nom: \_\_\_\_\_

**SEMAINE 23**

**Semaine du 1er juin 2026 au 07 juin 2026**

	Lundi 01/06	Mardi 02/06	Mercredi 03/06	Jeudi 04/06	Vendredi 05/06	Samedi 06/06	Dimanche 07/06
ENTREE	Salade Bretonne (fond d'artichaut, brocolis, chou-fleur, pommes de terre, tomate, vinaigrette)	Andouille	Salade de pâtes surimi poivrons olives	Chou rouge à la Flamande (chou rouge, emmental, pommes fruits vinaigrette)	Pâté de campagne	Cake salé saumon et petits légumes	Coppa
	Salade de haricots beurre julienne de légumes crème fraîche vinaigre balsamique	Pamplemousse	Radis Beurre	Feuilleté chaud	Maquereau sauce tomate	Carottes rapées	Salade de tomates jambon maïs vinaigrette
POTAGE	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage	Potage
PLAT	Gratin de chou-fleur lardons béchamel	Bœuf sauce carottes	Poisson meunière	Andouillette sauce échalotes	Cordon bleu	Aubergine farcie	Haché de veau sauce champignons
	Crêpe fourée jambon champignons	Coq au vin	Cuisse de poulet aux épices douces	Boudin blanc sauce crème au madère	Colin sauce thym citron	Boulettes de bœuf sauce tomate	Palette de porc à la diable
LEGUME / FECULENT	Chou-fleur à la crème	Carottes vichy	Champignons aux herbes	Fondue de poireaux	Ratatouille	Flan de légumes	Haricot vert à la provençale
	Haricots rouges au jus brun	Pommes de terre sautée aux oignons rouges	Semoule au cumin	Mousseline de pommes de terre paprika	Risotto	Gratin de pâtes aux légumes	Pommes rissolées
FROMAGE	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage
DESSERT	Pâtisserie	Yaourt aromatisé	Tarte	Liégeois chocolat	Pommes cuites	Entremets citron	Compote de fruits
	Crêmet d'Anjou	Fruits de saison	Crème dessert praliné	Fromage blanc aux fruits	Mousse chocolat	Yaourt sucré	Flan caramel
REPAS DU SOIR	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir	Repas du soir
PAIN	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain	Pain

Afin de remplir au mieux votre planning de menus:

Entourez, cochez, ou surlignez les plats choisis,

Rayer les jours où vous ne désirez pas de repas

Les plats grisés sont des plats complets sans choix d'accompagnement